

初心者歓迎(*▽*)
運動不足も解決!

老若男女お気軽にどうぞ!

カラダの声を聴いて、

おどって

地球と繋がろう

いろんな曲で
自由に踊りましょう♪

心とカラダが喜ぶ
フリーダンス

目白スピリットダンスの会

～たまにダンスピクニック@新宿御苑～

▼ FaceBookから開催スケジュールをお届け

(女性多数につき、安心の承認制です)



4月～6月のスケジュール

4/17 (木) 13:30 ～ 池袋

5/18 (木) 13:30 ～ 池袋

6/5 (月) 13:30 ～ 池袋

※突発でダンスピクニック情報が出るかも…?

7/3 (月) 13:30 ～ 池袋