

初心者歓迎(*・▽・*)
運動不足も解決!

いろんな曲で
自由に踊りましょう♪

カラダの声を聴いて、 おどって、 地球と繋がろう

老若男女お気軽にどうぞ!

心とカラダが喜ぶ
フリーダンス



目白スピリットダンスの会

～たまにダンスピクニック@新宿御苑～



▼ Facebookから開催スケジュールをお届け

(女性多数につき、安心の承認制です)



7月～9月のスケジュール

7/3 (月)	13:30 ～池袋
	8月休み
9/4 (月)	13:30 ～池袋

※突発でダンスピクニック情報が出るかも…?

10/2(月)
13:30～池袋
も開催!