

5階 工芸室

1日陶芸体験

① 11:00～13:00

② 14:30～16:30

陶芸教室ポティエ 手塚美弥

5階 美術室

アートなオリジナル クッションを創ろう！

① 11:00～12:30

② 15:00～16:30

造形スタジオ・バル 長はるこ

5階 料理実習室

えんどう豆を使った イタリアのパン作り

① 10:30～13:30

② 14:00～17:00

*親子の回

香川調理製菓専門学校 遠藤徳夫助教授

B2階 体育室

ボルダリング体験会 &トークショー

① 10:20～11:20

② 12:00～13:00

ボルダリング：加島智子・佐川史佳
準備体操：高田朝美

B2階 体育室

ノルディックウォーキング 体験会

① 14:00～14:45

② 15:30～16:15

日本ノルディックウォーキング協会 伊藤義昭

5階 和室

イケビズ 秋の茶会体験

① 10:30～11:15

*親子対象

② 11:30～12:15

*親子対象

③ 12:30～13:15

④ 13:45～14:30

*親子対象

⑤ 14:45～15:30

*親子対象

⑥ 15:45～16:30

表千家茶道教授 江面宗珠

※希望の講座・ワークショップの時間をクリックしてください。