

集う楽しみ、出会う喜びをみんなで!

2023 イケビズ フェスタ

11.23 (木・祝)
10:00~17:00

会場
としま産業振興プラザ IKE・Biz

1階 EVホール
オープニング
セレモニー
東京音楽大学

5階 料理実習室
事前
申込制
えんどう豆を使った
イタリアのパン作り
香川調理製菓専門学校
遠藤徳夫教授

出張
販売
5階 EVホール
お菓子と雑貨のお店
はあとの木

事前
申込制
5階 美術室
アートなオリジナル
クッションを創ろう!
造形スタジオ・バル
長はるこ

限定
出店
1階 EVホール
バターたっぷり
サクホロクッキー販売
Sablage
(サブラージュ)

事前
申込制
B2階 体育室
ノルディック
ウォーキング体験会
日本ノルディック
ウォーキング協会
伊藤義昭

参加
無料
6階 第3会議室
トロンボーン四重奏
オータムコンサート
東京音楽大学

事前
申込制
5階 和室
イケビズ
秋の茶会体験
表千家茶道教授
江面宗珠

参加
無料
6階 第3会議室
将棋サロン
日本将棋連盟
将棋普及指導員
高瀬恵佳

事前
申込制
5階 工芸室
1日陶芸体験
陶芸教室 ポティエ
手塚美弥

参加
無料
B2階 体育室
ボルダリング体験会 &
トークショー
ボルダリング: 加島智子、
佐川史佳
準備体操: 高田朝美

EVENT TIME TABLE イベントタイムテーブル

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	
7F	郷土資料館	9:00-16:30 企画展「生誕100年 佐川美代太郎展～今こそ知りたい!「描く」ということ～」								
6F	多目的ホール	長野市ブース 10:00-17:00								
	第3会議室	トロンボーン四重奏 オータムコンサート 11:00-11:40			12:50-13:30					
		将棋サロン 14:00-17:00								
5F	美術室	アートなオリジナル クッションを創ろう! 11:00-12:30			15:00-16:30					
	料理実習室	えんどう豆を使った イタリアのパン作り 10:30-13:30			14:00-17:00					
	工芸室	1日陶芸体験 11:00-13:00			14:30-16:30					
4F	和室	イケビズ秋の茶会体験 10:30-11:15			11:30-12:15		12:30-13:15		13:45-14:30	
	EVホール	お菓子と雑貨のお店 はあとの木 10:00-17:00			※商品なくなり次第終了					
	EVホール	休憩スペース 10:00-17:00								
1F	EVホール	オープニングセレモニー 10:00-10:05								
	EVホール	バターたっぷりサクホロクッキー販売 Sablage 10:00-17:00			※商品なくなり次第終了					
B2F	体育室	ボルダリング体験会 & トークショー 10:20-11:20			12:00-13:00					
		ノルディック ウォーキング体験会 14:00-14:45			15:30-16:15					

6階 授乳室 4階 休憩スペースがご利用いただけます。
1階 純喫茶いけびず 営業中! 軽食・各種お飲み物をご用意しています。ぜひお立ち寄りください。

7階 郷土資料館も特別に開館いたします!

企画展「生誕100年 佐川美代太郎展～今こそ知りたい!「描く」ということ～」
豊島区ゆかりのマンガ家・佐川美代太郎(1923-2009)の生誕100年を記念した初の回顧展です。
*郷土資料館は、豊島区に関する貴重な郷土資料を収集・整理・保存し、調査・研究・管理・展示を行なっています。



事前申込み方法

10月3日(火) 10:00より受付開始

*予約完了メールの送信日から7日以内に①銀行振込もしくは②イケビズ1階
事務室(現金・各種キャッシュレス)でのお支払いをもって予約確定となります。

お問い合わせ 03-3980-3131 イケビズ1階事務室(10:00~20:00) *10月30日(月)は休館日

先着順
右記の
二次元コードから
お申込みください。
(24時間受付)

アクセス

としま産業振興プラザ IKE・Biz 〒171-0021 豊島区西池袋2-37-4

池袋駅メトロポリタン改札より徒歩約7分 池袋消防署となり

イケバス利用の場合 Bルート ホテルメトロポリタン停留所 徒歩2分

*ご来場の際は公共交通機関をご利用いただきますようお願い申し上げます。

イケビズHPはこちら▶
<https://www.toshima-plaza.jp/>



6階 多目的ホール

長野市ブース

時間 10:00~17:00

入場自由

参加無料

豊島区と「集客プロモーションパートナー都市協定」を締結した長野市の市役所・企業が出店！
名産品・工芸品の販売や体験型ワークショップなど多彩に展開します！



① 長野市特産品販売

出店 長野市商工労働課・観光振興課・農業政策課

長野市の特産品が目白押し！りんご、ぶどうなどのフルーツからおやきまで秋の味覚を多数取り揃えています。是非、お立ち寄りくださいませ。



② 長野地域個別移住相談会

出店 長野市移住推進課、信濃町総務課

移住先として人気の長野県の中でも、首都圏へのアクセスが抜群の「長野地域」への移住に関するご相談を承ります！

時間 10:00~16:40
(最終受付16:00)
※40分程度/回

参加費 無料



③ 森を楽しむクラフト体験

出店 長野市森林いのしか対策課

自然豊かな長野市の里山の木を有効活用！素材でかわいいクラフト雑貨を作ります。優しく教えてもらえるので木の扱いに慣れてなくても大丈夫。お部屋に飾るとほっこり自然の力に癒されます。

時間 10:00~17:00 (50分/回)

定員 3名/回

対象 小学生以上

参加費 無料



④ 厳選グルメの販売

出店 eternal story(株)

nagano forest villageや道の駅中条で販売している素材にこだわった商品を販売。

長野市長プロデュースのスープカレー(レトルト)や、長野市内の醸造所で作られたクラフトビール、市内のワイナリーで作られたワイン、ジビエ加工センターで処理された鹿肉のジャーキーやスモーク、戸隠蕎麦や中条名物おぶっなど長野市の特産品を多数販売します。



⑤ アウトドアで活用できるグッズ制作とキャンプ用品の販売

出店 (株)戸隠

神々しくもぬくもりのある戸隠の地に、体験型キャンプ場や、初心者から上級者まで楽しめるスキー場、牧場を展開しています。標高1300mをベースに広がるスキー場は、日本でも有数の雪質の良さで知られています。今回の体験イベントは、キャンプ場で人気のパラコードを使用したアウトドアグッズ制作(カラビナ付き)をお楽しみいただきます。

時間 10:00~16:00

参加費 1,000円/名



1階 EVホール

オープニングセレモニー

出演 東京音楽大学

東京音楽大学学生による華やかな演奏でイケビズフェスタ2023のスタートです！

時間 10:00~10:05



6階 第3会議室

トロンボーン四重奏 オータムコンサート

出演 東京音楽大学

毎年大人気のコンサート。今年は何んな楽曲が聴けるのかは、当日のお楽しみです！

時間 ①11:00~11:40
②12:50~13:30

定員 40名程度/回

●テナー・トロンボーン
藤島裕也、村上豊、山本雄太
●バス・トロンボーン
棟葉孝



入場自由

参加無料

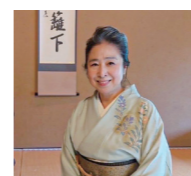
5階 和室

事前申込制

イケビズ 秋の茶会体験

講師 表千家茶道教授 江面宗珠

昨年大好評だった秋の茶会、今年も開催します！お子様から経験者、どなたでも大歓迎です。紅葉の美しい季節に日本文化に触れてみませんか。



■江面宗珠
表千家茶道教授
1983年より東池袋「迦葉庵」にて茶道教室を実施。

時間 ①10:30~11:15 ④13:45~14:30
②11:30~12:15 ⑤14:45~15:30
③12:30~13:15 ⑥15:45~16:30

定員 15名/回

対象 小学生以上
(小学生は保護者も参加)
※①②④⑤は親子対象

参加費 1,500円/名



6階 第3会議室

将棋サロン

講師 日本将棋連盟 将棋普及指導員 高瀬恵佳

将棋好きな人、将棋を始めたいと思っている人、将棋に興味がある人、ちょっとやったことがある人、み～んな、どうぞ！参加者同士が対局したり、他の方の対局を見学するのも自由です。普及指導員の高瀬さんがいらっしゃいます。ときには大盤を使って技の解説や詰将棋の解き方など教えていただきます。質問もどんどんしてください。お待ちしております。

時間 14:00~17:00



入場自由

参加無料

5階 工芸室

事前申込制

1日陶芸体験

講師 陶芸教室 ポティエ 手塚美弥

「ひもづくり」という技法で小鉢や湯呑みなどを作ります。この機会に「自分だけの器づくり」を体験してみませんか？作品は後日お渡しします。

時間 ①11:00~13:00
②14:30~16:30

定員 12名/回

対象 小学生~大人

参加費 2,000円/名



■手塚美弥
武蔵野美術大学陶磁コース卒業
学生時代から今に至る旅経験を元に、行った国や場所からイメージを紡ぎ、作品づくりをしています。主に、百貨店やギャラリーなどで展覧会を開催。豊島区大塚にて、陶芸教室ポティエ主宰。

5階 料理実習室

事前申込制

えんどう豆を使ったイタリアのパン作り

講師 香川調理製菓専門学校 遠藤徳夫助教授

緑鮮やかなえんどう豆のフォカッチャを作ります！持ち帰ったパンにお家で好きな具材をはさんで、オリジナルアレンジをお楽しみください。



※具材はデモンストレーションのみです。

時間 ①10:30~13:30 定員 ①6名
②14:00~17:00 ②6組12名

対象 ①大人の回 中学生以上
②親子の回 小学生と保護者、2名1組
※見学・同伴不可

参加費 1,500円/組 パンを6個作り、お持ち帰りいただけます。

■遠藤徳夫
香川調理製菓専門学校
製菓科専任教員・専門学校
学校部長
「ホテルメトロポリタン」・
本学付置教育施設「ブランタン」(直営洋菓子店)勤務を経て現職。



5階 美術室

事前申込制

アートなオリジナルクッションを創ろう！

講師 造形スタジオ・バル 長はるこ

やわらかな13色の不織布から好きな色を選び、安全な毛糸針とアクリル毛糸で縫い合わせて、綿を詰めます。10色のシールフェルトを切って貼ったり刺繍したり…自分だけのカラフルなクッションを創りましょう！



時間 ①11:00~12:30 定員 10名/回
②15:00~16:30

対象 4歳以上(未就学児保護者同伴)

参加費 1,000円/名

■長はるこ
東京藝術大学デザイン科卒業。文化庁特別派遣在外研修員としてポストン美術館附属大学留学。現代日本美術展、ポーランド、中国、インド、アルゼンチン、ブルガリアなどで受賞。個展、国内外美術館収蔵、アートフェア多数。B-gallery&造形スタジオ・バル代表。



1階 EVホール

バターたっぷりサクホロクッキー販売

出店 Sablage(サブラージュ)

ネット販売のみの(サブラージュ)今回限定出店です。素材にこだわり丁寧に焼き上げたディアマンクッキーは、バターの香りとホロリとした口どけで心とからだを満たされる一品です。おいしい紅茶と一緒に、至福のティータイムにいかがでしょうか。

時間 10:00~17:00
(なくなり次第終了)

価格 450円~



■加藤 聖子
ネット通販(Sablage/サブラージュ)店主。材料を厳選し、一枚一枚丁寧に作っています。



限定出店

B2階 体育室

事前申込制

ボルダリング体験会&トークショー

講師 ボルダリング:加島智子、佐川史佳
準備体操:高田朝美



■加島智子
ボルダリング元日本代表の実績あり、現在ボルダリングジムを経営。「クライミングは全身を使ったパズルです。最小限の力とバランスで、壁を攻略するコツをお伝えします。」



■佐川史佳
元クライミング日本代表。オリンピック東京大会スポーツクライミング競技ルートセットスーパーバイザー。

時間 ①10:20~11:20
②12:00~13:00

定員 15名/回

対象 4歳以上(小学2年生以下は保護者同伴)
※見学のみ不可

その他 体験1名につき付添1名まで、保護者18歳以上

参加無料

B2階 体育室

事前申込制

ノルディックウォーキング体験会

講師 日本ノルディックウォーキング協会 伊藤義昭

ノルディックウォーキングとは、クロスカントリー選手の夏場のトレーニングをもとに、誰でもできる運動として北欧のフィンランドで生まれました。その手軽さと全身運動効果の高いエクササイズとして注目され、ヨーロッパを中心に世界で急速に人気が高まっています。肩こりの緩和や体力の向上、キレイな姿勢、腹部のシェイプアップやヒップアップなど嬉しい効果がたくさんあります！



時間 ①14:00~14:45
②15:30~16:15

定員 30名程度/回

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費 300円/名 ※当日参加枠もあり

出張販売

5階 EVホール

お菓子と雑貨のお店

出店 はあとの木

焼き菓子や雑貨など、ひとつひとつ大切に作った商品を扱っています。商品を通じて、作り手のひとりに染まらない想いや物語に思いを寄せてみませんか？

時間 10:00~17:00
(なくなり次第終了) 価格 チョコバナナあんぱん:150円
巾着:300円

■「はあとの木」ご紹介
食品や雑貨の製造・販売を通して障害者の社会参加や収入につながることを目的とする、豊島区内の障害者福祉施設ネットワークです。

