

# 2021年 5月～8月 体育室 個人利用 スケジュールのご案内

IKE・Bizの体育室を個人の皆様にご利用頂ける日程です。  
利用をご希望の方は、当日直接1F貸室受付までお越しください。



※人数に限りがあります。定員以上になりますと個人利用ができません。ご了承ください。  
※今後のコロナウイルスの状況を鑑み、個人利用の内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
※当面の間は豊島区の方針に従い、夜間区分の利用時間を17:30～21:00まで、利用受付時間は20:00までとします。ご了承ください

	月曜日	水曜日	土曜日
	卓球、軽体操	卓球、軽体操	卓球のみ
	夜間 (17:30～21:00)	午後 (13:00～17:00)	午後 (13:00～17:00)
5月	<del>3日</del> 、17日	<del>5日</del> 、12日、19日、26日	<del>1日</del> 、 <del>8日</del> 、22日、29日
6月	7日、21日	2日、9日、16日、23日、30日	5日、26日
7月	5日、19日	7日、14日、21日、28日	3日、24日、31日
8月	2日、16日	4日、11日、18日、25日	7日、14日、21日、28日

《利用料》 一般：400円/名  
\*65歳以上の区民の方は200円/名

新型コロナウイルス感染症対策の為  
ボルダリングはしばらくの間利用できません

## 《利用可能種目》

### 卓球

- 当館所有のラケット等はございません。  
卓球用ラケット・ピンポン球は各自ご用意ください。
- 卓球台1台300円



### ヨガ・ストレッチ・その他軽体操

- 土曜午後以外でご利用いただけます。
- ヨガマットのご用意がございます。



## 《注意事項》

- ご利用者はスポーツに適した服装と室内シューズをご用意ください。更衣室をご利用いただけます。
- 球技は鏡があるため、不可としています。
- ご利用前に新型コロナウイルス感染症対策として、注意事項を確認の上、ご了承の署名が必要になります。

体育室の予約が入っていない利用区分も  
個人でご利用いただけます。  
前日夜18時に個人利用時間が確定いたしますので、お電話でお問い合わせください。  
電話：03-3980-3131

