

# 早春の無料体験会

3/2・9・16・23・30

2月1日より受付開始!!

## ヨガ講習

9:30 ~ 10:15

## ピラティス講習

10:30 ~ 11:15

※無料体験会へは、1名様1回までです。

- ◆対象年齢:16歳以上
  - ◆予約:前日までに電話または直接当館1F窓口へ  
(受付時間 午前10時~午後4時)
  - ◆受付:当日30分前より1F事務所に
  - ◆定員:各回20名様まで(先着順)
- ※運動ができる服装でご参加ください。

お得な回数券も販売中!! 通常講習の参加にご利用ください!!

**5枚つづり4000円(税込み)**

※回数券は講習の前後に販売いたします。

※マスクの着用をお願い致します。

※コロナウィルス感染拡大の状況により、中止になる場合があります。ご了承下さい。

IKE・Biz  
としま産業振興プラザ



IKE・Biz としま産業振興プラザ

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-37-4

TEL:03-3980-3131 (お問合せ先)