

# 晩冬の無料体験会

2/2・9・16・23

2020年12月21日より受付開始!!

## ストレッチ講習

19:30 ~ 20:15

## ピラティス講習

20:30 ~ 21:15

※無料体験会へは、1名様2回まで参加可能です。

- ◆対象年齢:16歳以上
  - ◆申込:前日までに電話または当館1F受付へ  
(受付時間 朝10時~夜8時)
  - ◆当日受付:30分前より1F事務所にて
  - ◆定員:各回20名様まで(先着順)
- 運動ができる服装でご参加ください。

通常講習で使える

お得な回数券を販売中!!

5枚つづり4000円(税込み)

※回数券は講習の前後に販売いたします。

※マスクの着用をお願い致します。

※コロナウィルス感染拡大の状況により、中止になる場合があります。ご了承下さい。

IKE Biz  
としま産業振興プラザ



IKE・Biz としま産業振興プラザ

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-37-4

TEL:03-3980-3131 (お問合せ先)