

2021年 3月～6月 体育室 個人利用 スケジュールのご案内

IKE・Bizの体育室を個人の皆様がご利用頂ける日程です。

利用をご希望の方は、当日直接1F貸室受付までお越しください。



※人数に限りがあります。定員以上になりますと個人利用ができません。ご了承ください。

※今後コロナウィルスの状況を鑑み、個人利用の内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	月曜日	水曜日	土曜日
	卓球、軽体操	卓球、軽体操	卓球のみ
	夜間 (17:30～21:30)	午後 (13:00～17:00)	午後 (13:00～17:00)
3月	1日、15日	3日、10日、17日、24日、31日	6日、13日、27日
4月	5日、19日	7日、14日、21日、28日	3日、10日、24日
5月	3日、17日	5日、12日、19日、26日	1日、8日、22日、29日
6月	7日、21日	2日、9日、16日、23日、30日	5日、26日

《利用料》 一般：400円/名

※65歳以上の区民の方は200円/名

《利用可能種目》

卓球

※当館所有のラケット等はございません。

卓球用ラケット・ピンポン球は各自ご用意ください。※卓球台1台300円

コロナウィルス感染症対策の為
ボルダリングはしばらくの間利用できません



ヨガ・ストレッチ・その他軽体操

※土曜午後以外でご利用いただけます。

※ヨガマットのご用意がございます。



《注意事項》

- ご利用者はスポーツに適した服装と室内シューズをご用意ください。更衣室をご利用いただけます。
- 球技は鏡があるため、不可としています。
- ご利用前に、参加者の方にはコロナウィルス感染症対策として、個人利用注意事項の確認とご了承の署名が必要になります。

体育室の予約が入っていない利用区分も個人でご利用いただけます。

前日夜18時に個人利用時間が確定いたしますので、お電話でお問い合わせください。

電話：03-3980-3131

