

初心者歓迎(*'▽')
運動不足も解決!

老若男女お気軽にどうぞ!

カラダの声を聴いて、
おどって、
地球と繋がろう

いろんな曲で
自由に踊りましょう♪

心とカラダが喜ぶ
フリーダンス

目白スピリットダンスの会

▼ Facebookから開催スケジュールをお届け
(女性多数につき、安心の承認制です)



1月～3月のスケジュール

1/5(月)	13:30 ～池袋
2/2(月)	13:30 ～池袋
3/吉日	リーチアウト企画中♪