

初心者歓迎(*'▽')
運動不足も解決!

老若男女お気軽にどうぞ! /

カラダの声を聴いて、
おどって、
地球と繋がろう

いろんな曲で
自由に踊りましょう♪

“い”とカラダが喜ぶ
フリーダンス

目白スピリットダンスの会

▼ FaceBookから開催スケジュールをお届け

(女性多数につき、安心の承認制です)



1月～3月のスケジュール

1/5(月) 13:30～池袋

2/2(月) 13:30～池袋

3/吉日 リーチアウト企画中♪