

7月27日(土) 6/21受付開始

こども向け(親子可)講習 小学2年生~15歳

113:00~ 214:00~ 315:00~

おとな向け講習 16歳以上

416:00~

8月10日(土) 7/11受付開始

こども向け(親子可)講習 小学2年生~15歳

(1)17:30~ (2)18:40~

おとな向け講習 16 意以上

319:50~

※中学生以下の参加は保護者の同伴が必要です。

興味はあるけど、始めるきっかけが…。

そんなあなた、この講習から始めてみませんか。これから始める人に最適な、ルールやマナー、基礎を学べて、競技への第一歩が踏み出せます!!

- -時間:各回講習50分
 - ・定員:各回 10 名(先着順 定員になり次第受付終了)
 - ・申込方法:各回前日までに電話もしくは当館 1F 受付まで(朝 10 時~夜 8 時)
 - ·料金:各回一人 税込み 500 円(当日 1F 受付で支払い)
 - · 当日受付:各回 30 分前より 1F にて
 - ・運動のできる服装・上履きを必ず持参でご来館下さい

IKE・Biz としま産業振興プラザ 〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-37-4 TEL:03-3980-3131(お問合せ先)

IKE®Biz