

初心者歓迎(*'▽')
運動不足も解決!

老若男女お気軽にどうぞ! /

カラダの声を聴いて、

おどって

地球と繋がろう

いろんな曲で
自由に踊りましょう♪

心とカラダが喜ぶ
フリーダンス

目白スピリットダンスの会

▼ FaceBookから開催スケジュールをお届け

(女性多数につき、安心の承認制です)



10月～12月のスケジュール

10/10(金)	13:30 ～池袋
11/7 (金)	13:30 ～池袋
12/5 (金)	13:30 ～池袋