

初心者歓迎(\*'▽')  
運動不足も解決!

老若男女お気軽にどうぞ!

カラダの声を聴いて、

# おどって 地球と繋がろう

いろんな曲で  
自由に踊りましょう♪

いいとカラダが喜ぶ  
フリーダンス

## 面白スピリットダンスの会

▼ FaceBookから開催スケジュールをお届け

(女性多数につき、安心の承認制です)



### 10月～12月のスケジュール

|          |          |
|----------|----------|
| 10/10(金) | 13:30～池袋 |
| 11/7 (金) | 13:30～池袋 |
| 12/5 (金) | 13:30～池袋 |