

# 2021年 10月 ~ 2022年 1月 体育室 個人利用 スケジュールのご案内

IKE・Bizの体育室を個人の皆様にご利用頂ける日程です。  
利用をご希望の方は、当日直接1F貸室受付までお越しください。  
人数に限りがあります。定員以上になりますと個人利用ができません。



|     | 月曜日              | 水曜日              | 土曜日              |
|-----|------------------|------------------|------------------|
|     | 卓球、軽体操           | 卓球、軽体操           | 卓球のみ             |
|     | 夜間 (17:30~21:30) | 午後 (13:00~17:00) | 午後 (13:00~17:00) |
| 10月 | 4日、18日           | 6日、13日、20日、27日   | 2日、23日、30日       |
| 11月 | 1日、15日           | 3日、10日、17日、24日   | 6日、13日、27日       |
| 12月 | 6日、20日           | 1日、8日、15日、22日    | 4日、11日、25日       |
| 1月  | 17日              | 5日、12日、19日、26日   | 8日、22日、29日       |

- \*貸室の時間短縮に伴い、10/1~は夜間区分の利用時間を17:30~21:00とし、利用受付時間は20:00までとします。ご理解、ご協力をお願いいたします。
- \*土曜日(卓球)の受付方法は、卓球台(全5台)を抽選方式といたします。利用ご希望の方は12:30~12:45の間にこ来館の上、抽選券をお取りください。詳細はチラシ裏面をご覧ください。

《利用料》 一般：400円/名  
\*65歳以上の区民の方は200円/名

コロナウイルス感染症対策の為  
ボルダリングは当面の間利用できません

## 《利用可能種目》

### 卓球

- 卓球用ラケット、ピンポン球は各自ご用意ください。
- 卓球台：300円/台

### ヨガ・ストレッチ・その他軽体操

- 土曜午後以外でご利用いただけます。
- ヨガマットのご用意がございます。

## 《注意事項》

- スポーツに適した服装と室内シューズをご用意ください。更衣室もご利用いただけます。
- 体育室内には鏡があるため、球技は不可としています。
- コロナウイルス感染症対策として注意事項を確認の上、ご署名をいただいております。
- \*今後のコロナウイルスの状況を鑑み、内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

体育室の予約が入っていない利用区分も、個人でご利用いただけます。  
前日夜18時に個人利用時間が確定します。  
お電話にてお問い合わせください。  
(電話：03-3980-3131)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



IKE・Biz HP



Twitter

