

初心者歓迎(*・▽・*)
運動不足も解決!

老若男女お気軽にどうぞ! /

カラダの声を聴いて、

おどって、 地球と繋がろう

いろんな曲で
自由に踊りましょう♪

心とカラダが喜ぶ
フリーダンス

目白スピリットダンスの会

～たまにダンスピクニック@新宿御苑～

▼ Facebookから開催スケジュールをお届け
(女性多数につき、安心の承認制です)



7月～9月のスケジュール

7/7 (月)	13:30 ～池袋
8月	お休み
9/5 (金)	13:30 ～池袋

※突発でダンスピクニック情報が出るかも…?