

初心者歓迎(*'▽')
運動不足も解決!

いろいろな曲で
自由に踊りましょう♪

カラダの声を聴いて、
おどって、
地球と繋がろう

老若男女お気軽にどうぞ!
心とカラダが喜ぶ
フリーダンス



目白スピリットダンスの会
～たまにダンスピクニック@新宿御苑～



▼FaceBookから開催スケジュールをお届け

(女性多数につき、安心の承認制です)



10~12月のスケジュール

- 10/6 (木) 13:30~ 池袋
- 11/14 (月) 13:30~ 池袋
- 12/5 (月) 13:30~ 池袋

※突発でダンスピクニック情報が出るかも…?