

毎日の食卓の楽しみを作る パン研究家 荻山和也による

パンと料理の教室

手に入りやすい材料で気軽に作ることのできるパンと料理のレッスンです。

■ 親子の回

『親子で作るピタパンとチキンカレー』

時間：10:00～12:00

定員：8組16名

対象：小学生と保護者(2名1組)

参加費：1,500円/組 (レシピ・食事付)

持ち物：エプロン、筆記用具

●メニュー

- ・ピタパン
- ・チキンカレー
- ・クリームチーズのポテトサラダ



■ 大人の回

『捏ねずに作る
リュスティックと野菜料理』

時間：14:00～16:00

定員：7名

対象：中学生以上

参加費：2,000円/名 (レシピ・食事付)

持ち物：エプロン、筆記用具

●メニュー

- ・野菜のリュスティック
- ・カリフラワーのポタージュ
- ・ジャガイモとリンゴの温かいサラダ



※写真はイメージです。 ※メニューは変更になる可能性があります。

2月18日(土)

としま産業振興プラザ IKE・Biz 5F料理実習室
池袋駅メトロポリタン口より約7分 池袋消防署となり



●講師プロフィール パン・料理研究家 荻山和也

粉からのパン作りに魅せられ、パン研究家の第一人者である竹野豊子氏に師事。ヨーロッパを中心に訪問し、現地で得た技術を家庭でも作りやすくアレンジし、各所で好評を博す。主催するレッスンや、雑誌、書籍などの執筆を多数行っている。

申込み：1月13日(金) 10:00～ 先着順 *左下の二次元コードより

お問合せ 03-3980-3131 イケビズ1F事務室 (時間10:00～20:00)

申込みはこちら



◆当日は、感染症対策として間隔を保ち、適宜換気を行う等イケビズ貸室の利用ガイドラインに沿った運営をいたします。今後の状況により内容が変更となる場合はHPやTwitter等でお知らせいたします。

◆当日はマスクを着用の上ご来館ください。



主催：としま産業振興プラザ IKE・Biz 指定管理者としまのちから