

5階 工芸室

陶画白い皿絵付け

10:30～12:00

造形スタジオ・ハル 長はるこ

5階 美術室

額付色紙に水彩画＋ 消しゴム判子

15:00～16:30

造形スタジオ・ハル 松浦泰顕

5階 料理実習室

彩り野菜の フォカッチャ作り

① 11:00～13:00

② 14:30～16:30

*親子の回

ななキッチン 関根由紀子

B2階 体育室

ボルダリング体験会 &トークショー

① 10:20～11:20

② 12:00～13:00

ボルダリング：加島智子・佐川史佳
準備体操：高田朝美

6階 第3会議室

フラの体験と トークショー&レイ作り

① 14:30～15:30

② 16:00～17:00

レイフラススタジオ 高橋玲

5階 和室

イケビズ 秋の茶会体験

① 10:30～11:15

*親子対象

② 11:30～12:15

③ 13:30～14:15

*親子対象

④ 14:30～15:15

⑤ 15:30～16:15

表千家茶道教授 江面宗珠

※希望の講座・ワークショップの時間をクリックしてください。