

秋の無料体験会

10/6・13・20・27

 ヨガ講習

9:30 ~ 10:15

 ピラティス講習

10:30 ~ 11:15

9月1日より受付開始!!

事前予約制 前日までに電話・直接当館事務室窓口へ
先着順（定員になり次第締め切らせて頂きます）

 03-3980-3131（受付 朝10時～夜8時）

対象年齢 16歳以上・各回定員 20名・当日は30分前より受付開始
飲み物持参・運動の出来る服装でお越し下さい。

※無料体験会への参加はお1人様2回まで可能です。

11月よりの通常講習についてはスタッフまでお問合せ下さい。

IKE Biz
としま産業振興プラザ



IKE Biz としま産業振興プラザ
〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-37-4
TEL: 03-3980-3131(お問合せ先)