

初心者歓迎(\*・ω・\*)  
運動不足も解決!

老若男女お気軽にどうぞ!

カラダの声を聴いて、  
**おどって、**  
地球と繋がろう

いろんな曲で  
自由に踊りましょう♪

心とカラダが喜ぶ  
フリーダンス



# 目白スピリットダンスの会

～たまにダンスピクニック@新宿御苑～

▼ Facebookから開催スケジュールをお届け

(女性多数につき、安心の承認制です)



## 1月～3月のスケジュール

1/16 (木)	13:30 ～池袋
2/10 (月)	13:30 ～池袋
3/7 (金)	13:30 ～池袋

※突発でダンスピクニック情報が出るかも…?