

初心者歓迎(*^▽^*)
運動不足も解決!

老若男女お気軽にどうぞ!

カラダの声を聴いて おどつて、 地球と繋がろう

いろんな曲で
自由に踊りましょう♪

いいとカラダが喜ぶ
フリーダンス

目白スピリットダンスの会

～たまにダンスピクニック@新宿御苑～

▼ FaceBookから開催スケジュールをお届け

(女性多数につき、安心の承認制です)



1月～3月のスケジュール

1/16 (木)	13:30 ～ 池袋
2/10 (月)	13:30 ～ 池袋
3/7 (金)	13:30 ～ 池袋

※突発でダンスピクニック情報が出るかも…?