

初心者歓迎(*'▽')
運動不足も解決!

老若男女お気軽にどうぞ!



カラダの声を聴いて、
おどって、
地球と繋がろう



いろんな曲で
自由に踊りましょう♪

心とカラダが喜ぶ
フリーダンス

目白スピリットダンスの会

～たまにダンスピクニック@新宿御苑～

▼ Facebookから開催スケジュールをお届け

(女性多数につき、安心の承認制です)



9月～11月のスケジュール

9/6 (金)	13:30	～池袋
10/4 (金)	13:30	～池袋
11/7 (木)	13:30	～池袋

※突発でダンスピクニック情報が出るかも…?

今年ラストも決定!

12/13 (金) 13:30～池袋