

2025
10.5
SUN



第3回

イケビズボッチャ大会

シンプルなルールで初めてでも大丈夫！
一度やったら夢中になること間違いなし！

友達同士

職場の仲間と

ご家族で



パラリンピックの正式種目であるボッチャは、障がい者・健常者に関わらず、
性別・世代を超えて誰もが一緒に楽しめるスポーツです。
イケビズボッチャ大会では3名で1チームを作り、8チームで優勝を競います！

- **会場** としま産業振興プラザ IKE・Biz B2F体育室
豊島区西池袋2-37-4 ★池袋消防署となり
- **時間** ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
- **定員** 1チーム3名 × 各回8チーム
＊エントリー時にチーム名を決めていただきます！
- **対象** 小学生以上
＊小学生は18歳以上の保護者と一緒に参加ください
- **持ち物** 運動できる服装、室内履き、フタつきの飲み物
＊水分補給以外の飲食はできません
- **参加費** 1チーム500円
＊当日お支払いください

8月22日(金)10:00より先着受付開始！

参加に不安のある方はご相談ください。

Web予約（24時間受付）
右記二次元コードより申込

電話・窓口（10:00～20:00）
03-3980-3131

としま産業振興プラザ IKE・Biz 1F事務室



HP



X



聞いたことはあるけれど
やったことはない！

大会に申し込んだものの
急に心配になってきた…！

ボッチャ

実はイケビズの貸室で練習できます

利用料

300円

セット・コートいずれも
1区分・税込

ボッチャセット

- ・ ジャックボール（白） 1個
- ・ 赤ボール 6個
- ・ 青ボール 6個
- ・ 指示板 1本
- ・ コンパス 1本
- ・ ボールチューナー 1セット
- ・ ケース 1個



ボッチャコート

- ・ ハーフサイズ 1枚
（約5m×3m）
- ・ ケース 1個
- ・ 養生テープ



※土足での利用はご遠慮ください。

体育室以外にも、多目的ホールや美術室、和室、第2・3会議室でもご利用いただけます。

※ 机・椅子や襖のある部屋で利用の際は、貸出時間内での準備・片付け・原状復帰をお願いいたします。

What is BOCCIA??

最初に投球した白のジャックボールに対し、いかに赤・青のボールを近づけられるかを競うゲームです。
上投げ・下投げ、蹴ってもOK。投げるできない場合も補助器具を使って誰でも参加できます。
コースや残りの球数、相手の苦手、自分の得意…あらゆる面から戦局を読む頭脳戦です。

1

先行がジャックボール（白）を投げます。
そのまま続けて赤ボールを投げます。

2

後攻が青ボールを
投げます。

4

ジャックボールから
遠い方の色が次の
投球を行います。

3

白・赤・青の3球が
揃った段階で距離を
計測します。

5

両者6球ずつ投げ終
えたら、最終の
距離を計測します。

6

ジャックボールに一番
近づけたチームが勝ちです。
負けたチームのボールより
ジャックボールに近い球数が
得点となります。

問合せ

としま産業振興プラザ IKE・Biz 1F事務室
03-3980-3131（9:00～21:30）



池袋駅メトロポリタン改札より徒歩約7分