

冬の無料体験会

2021/1/5・12・19・26

2020年12月1日より受付開始!!

ヨガ講習

9:30 ~ 10:15

ピラティス講習

10:30 ~ 11:15

※無料体験会へは、1名様2回まで参加可能です。

- ◆対象年齢:16歳以上
- ◆予約:前日までに電話または直接当館室窓口へ
(受付時間 朝10時~夜8時)
- ◆受付:当日30分前より1F事務所にて
- ◆定員:各回20名様まで(先着順)

※運動ができる服装でご参加ください。

※マスクの着用をお願い致します。

お得な回数券も販売中!! 通常講習の参加にご利用ください!!

5枚つづり4000円(税込み)

※回数券は講習の前後に販売いたします。

コロナウィルス感染拡大の状況により、中止になる場合があります。ご了承下さい。

IKE Biz
としま産業振興プラザ



IKE Biz としま産業振興プラザ
〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-37-4
TEL:03-3980-3131 (お問合せ先)