

初心者歓迎(*'▽')
運動不足も解決!

老若男女お気軽にどうぞ!



カラダの声を聴いて、
おどって、
地球と繋がろう



いろんな曲で
自由に踊りましょう♪

心とカラダが喜ぶ
フリーダンス

目白スピリットダンスの会

～たまにダンスピクニック@新宿御苑～

▼ FaceBookから開催スケジュールをお届け

(女性多数につき、安心の承認制です)



4月～⁷月のスケジュール

4/5 (金)	13:30	～池袋
5/8 (水)	13:30	～池袋
6/6 (木)	13:30	～池袋

※突発でダンスピクニック情報が出るかも…?

7/5 (金) 13:30 ～池袋

※ 8月は夏休みのため