

6階 多目的ホール

参加
無料入場
自由

①長野市特産品販売

【出店】長野市観光振興課・商工労働課・農業政策課

長野市の特産品が目白押し！是非、お立ち寄りくださいませ。

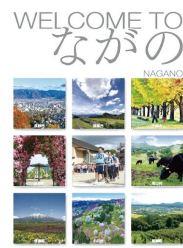


②長野地域個別移住相談会

【出店】長野市企画課・千曲市ふるさと振興課・小川村総務課

移住先として人気の長野県の中でも、首都圏へのアクセスが抜群の「長野地域」への移住に関するご相談を承ります！

【時間】10:00～16:40
(最終受付16:00)
※40分程度／回

豊島区と「集客プロモーションパートナー都市協定」を締結した長野県長野市の市役所・企業が出店！名産品・工芸品の販売や体験型ワークショップなど多彩に展開します！また、**荻原市長が長野市の魅力をPRをします！**長野市長
荻原 健司

④長野市の農産物販売

【出店】(一社)長野市開発公社

AC長野パルセイロ公式オンラインショップ「パルシェ」がお届けします！



③森を楽しむナイフワーク体験と長野市産ジビエ商品の販売

【出店】長野市森林いのしか対策課

【時間】10:00～17:00(ナイフワーク体験は50分／回)

【定員】ナイフワーク体験は3名／回

【対象】ナイフワーク体験は小学生以上 【参加費】ナイフワーク体験は無料

森の木々を活用するのに欠かせない道具である刃物の安全な使い方を、簡単なナイフ工作をとおして楽しく身につけよう！森や農作物に被害をもたらず鹿を山の恵みとしていただくジビエの加工商品を販売！

⑤長野市グルメの販売

【出店】eternal story

長野市の素材にこだわった商品を販売！

【価格】ピクルス 900円～
信州森の鹿肉カレー 650円
八幡屋磯五郎七味バーベキューソルト 864円
松代クラフトビール、お酒 等



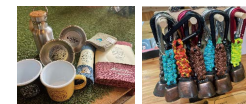
⑥アウトドアロープを使用したアウトドアグッズ制作とキャンプ用品の販売

【出店】(株)戸隠

キャンプ場は、標高1200mの高原に広がるキャンプ場。自然豊かな体験型キャンプ場です。また、スキー場は、標高1300mをベースに広がる日本でも有数の雪質の良いスキー場です。今回、体験では、アウトドアロープ(パラコード)を使用したアウトドアグッズ制作(カラビナ付き)を行います。

【時間】10:00～17:00

【参加費】1000円／名



1階 EVホール

オープニングセレモニー

【出演】東京音楽大学

東京音楽大学学生による華やかな演奏でイケビズフェスタスタートを知らせます！

【時間】10:00～10:05



6階 第3会議室

秋の弦楽四重奏ミニコンサート

【出演】東京音楽大学

東京音楽大学学生によるコンサート。お友達やご家族皆さんでお楽しみください！

【時間】①11:30～12:00 ②13:00～13:30

【定員】40名程度／回

1st ヴァイオリン
菊地 実月2nd ヴァイオリン
渡邊 真浩ヴィオラ
山村 侑チェロ
佐藤 実樹参加
無料入場
自由

1階 EVホール

お菓子のお店 1日オープン

コンベルサッション 小菅陽子

今回「コンベルサッション 小菅陽子」が特別に1日限りのお菓子のお店を開きます。特に「マルグリット」はアーモンドがたっぷり入った深い味わいです。材料にこだわった人気のクッキー「サブラージュ」も是非お楽しみに！

【時間】10:00～17:00
(なくなり次第終了)

【価格】400円～

■小菅陽子 プロフィール
洋菓子・料理研究家
ウィーン、スイスの製菓学校に学ぶ。国際食卓芸術アカデミー協会会員。料理、お菓子教室(コンベルサッション)を主宰。著書多数。新刊本は「ウィーン菓子図鑑」限定
販売

5階 美術室

額付色紙に水彩画+消しゴム判子

【講師】造形スタジオ・バル 松浦泰顕

木製の額付き27×24cmの色紙に、秋の花などを写生し、パレット型水彩絵の具で着色して、消しゴム判子で落款も作り捺印します。当日お持ち帰り可能です。

【時間】15:00～16:30

【定員】12名

【対象】4歳～大人(未就学児は保護者も参加)

【参加費】1000円／名

■松浦泰顕 プロフィール

1983年東京都出身
2016年東京藝術大学美術学部日本画専攻卒業
2020年B-galleryにて初個展
ドバイ、ニューヨーク、上海、ルーブル美術館、ロンドン、バンコクのアートフェアにB-galleryより出品。現在、造形スタジオ・バルで助手、心がほっこり温まる作品制作を心掛け日々活動中。事前
申込制

5階 工芸室

陶画白い皿絵付け

【講師】造形スタジオ・バル 長はるこ

直径約20cmの白い陶製皿に専用ペン16色で自由に絵を描いて、自分だけのオリジナル絵皿を作ってみませんか？電気窯で焼成後、後日お渡し予定です。

【時間】10:30～12:00

【定員】12名

【対象】4歳～大人
(未就学児は保護者も参加)

【参加費】1000円／名

■長はるこ プロフィール

東京藝術大学デザイン科卒業。文化庁特別派遣在外研修員としてボストン美術館附属大学留学。現代日本美術展、ポーランド、中国、インド、アルゼンチン、ブルガリアなどで受賞。
B-gallery&造形スタジオ・バル代表事前
申込制

6階 第3会議室

フラの体験とトークショー&レイ作り

【講師】レイフラススタジオ 高橋玲

ハワイの物語のお話を聞きながら、みんなで一緒にフラを踊ったり、ティーリーフという葉でレイを作ります。フラの魅力を是非体験してください！

【時間】①14:30～15:30

②16:00～17:00

【定員】20名／回 【参加費】800円／名

■高橋玲 プロフィール

ハワイアンの家元に師事。2歳～80代の皆さんがフラを通して暮らしを豊かに。国内外で数々の賞を獲得し、地域や大きなステージにも挑戦しています。

事前
申込制

B2階 体育室

ボルダリング体験会&トークショー

【講師】ボルダリング:加島智子、佐川史佳

準備体操:高田朝美

加島智子講師、佐川講師と話題の競技「ボルダリング」を楽しむ体験しよう！貴重なトークショーもあり！

【時間】①10:20～11:20 ②12:00～13:00

【定員】15名／回

【対象】4歳以上(小学2年生以下は保護者同伴)
※見学のみ不可

【その他】体験1名につき付添1名まで・保護者18歳以上

参加
無料事前
申込制

B2階 体育室

ノルディックウォーキング体験会

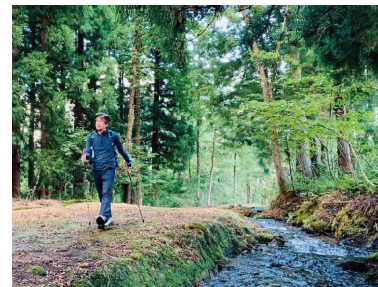
【講師】日本ノルディックウォーキング協会 伊藤義昭

ポールを使って歩くだけで全身運動になる体験をこの機会にいかがですか。初めての方向けです。親子、ご夫婦でも気軽にお楽しみいただけます。

【時間】①14:00～14:45

②15:30～16:15

【定員】30名程度／回

参加
無料入場
自由

5階 EVホール

雲のような新食感！ふわふわシフォンケーキの販売

LITTLE SQUARE

オープンを使わずに焼く不思議なシフォンケーキです。無水鍋を使って1個1個手作りで焼き上げるので、水分が飛ばずしっとりふわふわ。

【時間】10:00～17:00
(なくなり次第終了)【価格】シフォンケーキ 400円
ラスク 100円～出張
販売