

初心者歓迎(*'▽')
運動不足も解決!

老若男女お気軽にどうぞ!

カラダの声を聴いて、
おどって、
地球と繋がろう

いろんな曲で
自由に踊りましょう♪

心とカラダが喜ぶ
フリーダンス

目白スピリットダンスの会

～たまにダンスピクニック@新宿御苑～

▼ Facebookから開催スケジュールをお届け

(女性多数につき、安心の承認制です)



10月～12月のスケジュール

10/2 (月)	13:30 ～池袋
11/2 (木)	13:30 ～池袋
12/4 (月)	13:30 ～池袋

※突発でダンスピクニック情報が出るかも…?

124. 1/15 (月) も 御苑!

2/5 (A)

3/4 (A)

4/5 (金)