

夏の無料体験会

8/4・11・18・25

* ピラティス

火曜日 午前 9:30 ~ 10:15

* ヨガ

火曜日 午前 10:30 ~ 11:15

7月1日より受付開始!!

事前予約制 前日までに電話・直接当館事務室窓口へ
先着順 (定員になり次第締め切らせて頂きます)

☎ 03-3980-3131 (電話受付 朝 10時 ~ 夜 8時)

対象年齢 16歳以上

各回定員 20名・当日は 30分前より受付開始

運動の出来る服装でお越し下さい。

無料体験会への参加は
お1人様2回まで可能です。

9月よりの通常講習については
スタッフまでお問合せ下さい

IKE Biz
としま産業振興プラザ



IKE Biz としま産業振興プラザ
〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-37-4
TEL:03-3980-3131(お問合せ先)

