

料理実習室を料理利用される皆様へ

ご協力のお願い

1. 利用について

- ① 終了 15 分前にスタッフによる点検を行います。お時間厳守にご協力ください。
- ② 原則、ゴミはお持ち帰りをお願いいたします。

2. 感染症対策について

- ①利用前・利用中もこまめに手洗い・手指消毒を行ってください。アルコール消毒を用意いたしますので、必要に応じてご利用ください。
- ②レンジフードの換気扇を利用し、定期的に喚起を実施してください。（窓は回転式で、開口幅を調整できない為、安全上の観点から窓開け禁止とさせていただきます。）
- ③**利用する調理器具・食器類は使用前に必ず洗浄してください。**
- ④利用中はマスクを着用し、利用者同士の距離を十分確保してください。
- ⑤飛沫感染防止のため、近距離や向かい合っただご飲食、パーティー形式でのご利用、大皿料理の複数人での取り分けなどをご遠慮ください。
- ⑥飲食をする際には、ソーシャルディスタンスの確保に十分配慮してください。
- ⑦利用後は使用した調理台・調理器具・食器類を洗浄し、ふきんで拭いてください。
- ⑧利用後の調理器具・食器類は戸棚などにしまわず、調理台へ広げて置いてください。
- ⑨ゴミはお持ち帰りください。

3. ご用意いただくもの

- ①台ふきん、食器用ふきん
- ②ゴミ袋（可燃ゴミ・不燃ゴミ等）
- ③**割りばし・紙コップ・紙皿など持参していただくことも可能です。**

体育室をご利用の皆様へ ご協力のお願い

1. 利用について

- ①マスクを持参してください。（受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や、会話をする際にはマスクを着用すること）
- ②こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ③利用中に大きな声で会話、応援等をしないでください。
- ④利用前後のミーティング等においても三密を避けるようにしてください。
- ⑤ソーシャルディスタンスを確保し、できるだけ接触を避けるようにしてください。
- ⑥タオルの共用、飲料の回し飲みはご遠慮ください。
- ⑦**更衣室・シャワー室を利用する際は、他の利用者と密になることを避けてください。**
- ⑧運動終了後は、速やかに退室・退館をお願いします。
- ⑨観覧席（B1階）は利用不可です。

2. 用具・備品の利用について

- ①**備品（卓球台・ストレッチマット等）は、利用の前後に備え付けのアルコール等で消毒したうえで利用してください。**
- ②利用済の備品については、指定の場所に返却してください。