体育室 個人利用 スケジュール
2026年 11月

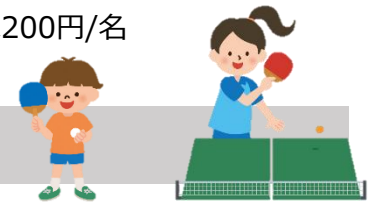
IKE・Bizの体育室を個人の皆様がご利用になれる日程です。
利用をご希望の方は、当日1F貸室受付までお越しください。

	月曜日 夜 間 (17:30～21:30)	水曜日 午 後 (13:00～17:00)	土曜日 午 後 (13:00～17:00)
	卓球、ボルダリング、軽体操	卓球、ボルダリング、軽体操	卓球（抽選） 13:30～先着順にてボルダリングも受付
11月	2日、16日	4日、18日	14日

体育室は2026年11月24日（火）より改修工事を実施する予定のため、休止となります。
再開についてはHPをご確認ください。

●利用料●　利用区分1回につき **400円/名**　＊65歳以上の区民の方は200円/名

●利用可能種目●



卓　球	卓球用ラケット・球は各自ご用意ください。 卓球台：300円/台
ボルダリング 対象：4歳以上	室内シューズをご用意ください。小学生以下の方のご利用には、18歳以上の保護者の同伴が必要です。保護者1名につき、こども2名が入場できます。 ボルダリング用のチョーク（滑り止め）は使用できません。
ヨガ・ストレッチ・軽体操	ヨガマットのご用意がございます。

＊バドミントン・球技はご利用できません。　＊人数に限りがあり、ご利用ができない場合がございます。
＊スポーツに適した服装と室内シューズをご用意ください。更衣室もご利用いただけます。

抽選方法（土曜日午後 卓球のみ）

① **抽選券のお渡し**　：**当日の 12:30～12:45**　2名～4名で1枚（1台分）の抽選券をお渡しします。
（グループの代表の方１名が抽選券をお取りください）
② **抽選結果発表**　：**当日の 12:50**　１Ｆ貸室受付前の立て看板に当選番号（記号）を当選順に掲示いたします。
③ **抽選利用受付開始**：**当日の 12:50～**　当選順に利用の受付を開始いたします。
当選した卓球台とご利用人数分の利用料のお支払いをお願いいたします。
＊体育室や更衣室には受付終了後に入場ください。
④ **抽選利用受付終了**：**当日の 13:30**　当選されたお客様は、この時間までに窓口へお越しください。
＊この時間で抽選利用の受付を終了し、以後は通常通りの先着順の受付になります

団体の予約が入っていない利用区分も個人でご利用いただけます。
前日18時に個人利用時間が確定します。
お電話にてお問い合わせください。

IKE・Biz HP　IKE・Biz X

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

としま産業振興プラザ IKE・Biz　03-3980-3131
●池袋駅メトロポリタン口 徒歩約7分　池袋消防署となり