

ボルダリング 【無料】講習会

5月16日(土) 4/11受付開始

初心者講習 定員:10名	13:00~13:50	子供(親子可)の回
	14:00~14:50	大人の回
ステップアップ講習 定員:6名	15:00~15:50	子供(親子可)の回
	16:00~16:50	大人の回

興味はあるけど、始めるきっかけが…。
そんなあなた、この講習から始めてみませんか。
これから始める人に最適な、ルールやマナー、
基礎を学べて、競技への第一歩が踏み出せます!!

- ・時間:各回講習 50分
- ・申込方法:前日までに電話もしくは当館 1F 受付まで(朝 10 時~夜 8 時)
- ・料金:無料
- ・当日受付:各回 30 分前より 1F にて
- ・運動のできる服装・上履きを必ず持参でご来館下さい

IKE・Biz としま産業振興プラザ
〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-37-4
TEL:03-3980-3131(お問合せ先)



Enjoy bouldering!!

