

# 2020年 10月 ~ 2021年 1月 体育室 個人利用 スケジュールのご案内

IKE・Bizの体育室を個人の皆様にご利用頂ける日程です。  
利用をご希望の方は、当日直接1F貸室受付までお越しください。



※人数に限りがあります。定員以上になりますと個人利用ができません。ご了承ください。

※今後コロナウイルスの状況を鑑み、個人利用の内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	月曜日	水曜日	土曜日
	卓球、軽体操 夜間 (17:30~21:30)	卓球、軽体操 午後 (13:00~17:00)	卓球のみ 午後 (13:00~17:00)
10月	5日、19日	7日、14日、21日、28日	3日、24日、31日
11月	2日、16日	4日、11日、18日、25日	7日、14日、28日
12月	7日、21日	2日、9日、16日、23日	5日、12日、26日
2021年 1月	4日、18日	6日、13日、20日、27日	9日、23日、30日

《利用料》 一般：400円/名

※65歳以上の区民の方は200円/名

コロナウイルス感染症対策の為  
ボルダリングはしばらくの間利用できません

《利用可能種目》

## 卓球

※当館所有のラケット等はございません。  
卓球用ラケット・ピンポン球は各自ご用意ください。※卓球台1台300円



## ヨガ・ストレッチ・その他軽体操

※土曜午後以外でご利用いただけます。  
※ヨガマットのご用意がございます。



《注意事項》

- ご利用者はスポーツに適した服装と室内シューズをご用意ください。更衣室をご利用いただけます。
- 球技は鏡があるため、不可としています。
- ご利用前に、参加者の方にはコロナウイルス感染症対策として、個人利用注意事項の確認とご了承の署名が必要になります。

体育室の予約が入っていない利用区分も  
個人でご利用いただけます。  
前日夜18時に個人利用時間が確定いたします  
ので、お電話でお問い合わせください。  
電話：03-3980-3131

