

夏の無料 体験会 * ~

7/6・13・20・27

6月1日より受付開始!!

ヨガ講習 9:30 ~ 10:15

ピラティス講習 10:30 ~ 11:15

※無料体験会へは、1名様1回までです。

- ◆対象年齢:16歳以上
 - ◆予約:前日までに電話または直接当館1F窓口へ
(受付時間 午前10時~午後8時)
 - ◆受付:当日30分前より1F事務所にて
 - ◆定員:各回15名様まで(先着順)
- ※運動ができる服装でご参加ください。

お得な回数券を販売中!! 通常講習の参加にご利用ください!!

5枚つづり4000円(税込み)

※回数券は講習の前後に販売いたします。

※マスクの着用をお願い致します。

※コロナウィルス感染拡大の状況により、中止になる場合があります。ご了承下さい。

ホームページ



Twitter



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



IKE・Biz としま産業振興プラザ

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-37-4

TEL:03-3980-3131 (お問合せ先)