

# 晩冬の 無料体験会

2022 2/1・8・15・22

ヨガ講習

9:30 ~ 10:15

ピラティス講習

10:30 ~ 11:15

**2021年12月21日より受付開始!!**

※無料体験会への参加はお1人様1回まで。

- ◆対象年齢:16歳以上
- ◆申込:前日までに電話または当館1F事務室受付へ  
(受付時間 朝10時~夜8時)  
(12/29~1/3と毎月、最終月曜日は休館)
- ◆当日受付:30分前より1F事務室受付にて
- ◆定員:各回15名様まで(先着順)
- ◆運動ができる服装でご参加ください。

※マスクの着用をお願い致します。

※コロナウイルス感染拡大の状況により、  
中止になる場合があります。ご了承下さい。

通常講習で使える

お得な回数券を販売中!!

**5枚つづり4000円(税込み)**

※回数券は講習の前後に販売いたします。

ホームページ



Twitter



IKE・Biz としま産業振興プラザ  
〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-37-4  
TEL:03-3980-3131 (お問合せ先)