

# ボルダリング 【無料】 初心者講習会

2月19日(土) 1/11 受付開始

こども向け(親子可)講習 小学2年生~15歳

①13:00~ ②14:00~ ③15:00~

おとな向け講習 16歳以上

④16:00~

興味はあるけど、始めるきっかけが…。  
そんなあなた、この講習から始めてみませんか。  
これから始める人に最適な、ルールやマナー、  
基礎を学べて、競技への第一歩が踏み出せます!!

- ・対象年齢:こども向け講習→小学2年生~15歳/  
おとな向け講習→16歳以上
- ・時間:各回講習 50分
- ・定員:各回 10名(先着順 定員になり次第受付終了)
- ・申込方法:前日までに電話もしくは当館 1F 事務室まで  
(朝 10時~夜 8時)
- ・当日受付:各回 30分前より 1F 事務室にて
- ・運動のできる服装・上履きを必ず持参でご来館下さい
- ・毎月最終月曜日は休館日になります。

※マスクの着用をお願い致します

※コロナウィルス感染拡大の状況により、  
中止になる場合があります。ご了承下さい。

注) 受付に際しましては、書類手続きがございますので、  
15分前には 1F 事務室受付にお越しください。

IKE・Biz としま産業振興プラザ  
〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-37-4  
TEL:03-3980-3131(お問合せ先)

ホームページ



Twitter



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

