



ヨガ
yōga

無料体験会

3/3・10・17・24・31

毎週 火曜日 9:30 ~ 10:15

2月1日より受付開始

申 事前予約制 前日までに電話・直接当館事務室窓口へ
先着順（定員になり次第締め切らせて頂きます）

☎ 03-3980-3131（電話受付 朝10時～夜8時）

対象年齢 16歳以上・各回定員 20名・当日は30分前より受付開始

飲み物持参・運動の出来る服装でお越し下さい

※無料体験会への参加は1名様2回まで。

有料講習 4月よりスタート!! 詳しくはスタッフまで。

IKE・Biz としま産業振興プラザ

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-37-4

TEL:03-3980-3131

IKE Biz

としま産業振興プラザ

