

# ボルダリング 【無料】講習会

1月15日(土) 12/11 受付開始

## 初心者講習

定員：10名

13：00～13：50	こども(親子可)の回
14：00～14：50	こども(親子可)の回

興味はあるけど、始めるきっかけが…。

そんなあなた、初心者講習に参加してみませんか。ルールやマナー、基礎を学べて、競技への第一歩が、踏み出せます!!

## ステップアップ講習

定員：10名

15：00～15：50	こども(親子可)の回
16：00～16：50	おとなの回

もっと上手になりたい、そんなあなたに、おすすめの講習会。  
疑問やつまずきを解消して、ステップアップしましょう!!

※ルールや基礎を把握できていない方、未経験者は、参加できません。  
当館の初心者講習会を受講された方は、参加できます。

- ・対象年齢：こども向け講習→小学2年生～15歳／おとな向け講習→16歳以上
- ・申込：前日までに電話もしくは当館 1F 事務室受付へ(朝 10 時～夜 8 時)  
(先着順 定員になり次第受付終了)(12/27 12/29～1/3 は、休館日です。)
- ・当日受付：各回 30 分前より 1F 事務室受付にて
- ・運動のできる服装・上履きを必ず持参でご来館下さい
- ・受付に際し、書類手続きがございますので、15 分前には 1F 事務室受付にお越しください。

IKE・Biz としま産業振興プラザ

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-37-4

TEL:03-3980-3131(お問合せ先)

ホームページ



Twitter



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

※マスクの着用をお願い致します

※コロナウィルス感染拡大の状況により、中止になる場合があります。ご了承下さい。

