

多目的ホールにて社交ダンスをされる皆様へ

ご協力のお願い

- ①練習前・練習中もこまめに手洗い・手指消毒を行ってください。
- ②組相手の健康状態について常に共有を図り、体調管理については相互に確認しあうようにしてください。
- ③ダンスタイムの1曲の時間を短く設定し、密接時間をできるだけ少なくしてください。
- ④ダンスタイム中は、マスクを着用し、会話は禁止してください。マスク着用時は酸欠・熱中症にも注意し、無理な活動は避けてください。
- ⑤日常的に練習を共にしている特定利用者同士の場合はカップル単位で、それ以外の場合は人単位でソーシャルディスタンスを2m程度維持してください。
- ⑥練習は日常的に練習を共にしている特定利用者同士のみとし、相手を変えて練習を行わないでください。
- ⑦指導者など「声を出して指導する方」は、必要に応じてマスクの上にフェイスシールドも着用してください。

※多目的ホールは、換気扇にて常時換気を実施しています。

※本文書は、公益社団法人日本ダンススポーツ連盟の「with コロナ時代に向けたダンスサークル活動ガイドライン（Ver.4）」を参照し、作成しています。ご利用団体の皆様におかれましても、ご確認の上、ご利用ください。

【その他注意事項】

- ・ご利用時は、音など他のご利用者様にご配慮いただきますようお願いいたします。
- ・ヒールの靴を履く際は、キャップを付けてご利用ください。
- ・11月以降にご予約される社交ダンスのご利用につきましては、他の会議の利用の少ない土日祝日の夜間の時間帯に限らせていただきます。また、定員について、体育室と同様の40名を定員の目安とさせていただきます。