

IKE・Biz FESTA 2017 in IKE・Biz

イケビズ フェスタ

11月23日 木 祝 10時~16時

体育室 B2F

無料 要申込

※観覧のみ当日先着

ボルダリング 未来のメダル候補 野中生萌選手来る!

スポーツクライミングを知って応援しよう!
主催:豊島区

世界トップクラスの実力を持つ、区内在住の野中選手によるトークショー&デモンストレーション。2020年東京五輪の正式種目に決まったことで注目度が一気に増したボルダリング。その魅力を野中選手が語ります。体験会もあります。

第2会議室 6F

500円/名 要申込

女子栄養大学併設校 香川調理製菓専門学校による マジパンづくり体験教室

ケーキを飾る一口サイズの色鮮やかな砂糖菓子、マジパン。作り方のコツをマスターして、今年のクリスマスはオリジナルデザインのマジパンで、ケーキを可愛くデコレーションしましょう!

料理実習室 5F

1000円/名 要申込

eggシェフの料理教室 シェフ直伝! 本格エッグベネディクトを作ろう!!

レストランeggのシェフが直伝する“エッグベネディクト”!プリオッシュパンや平飼いの有精卵を使って、ニューヨークの朝食の味を、ご自宅で再現してはいかががでしょうか。

美術室 5F

2500円/組 要申込

親子で楽しむ クリスマスリース作り☆

冬の部屋に温かみを演出するリースを、親子で手作り!もちろんおひとりでの参加も歓迎です。

※写真はイメージです。



体育室 B2F

無料 要申込

卓球平野早矢香元選手の スペシャル トーク&レッスン

五輪メダリストの技を間近で体感!第一線で活躍してきた平野早矢香元選手が、卓球を楽しむコツを教えます。



ケーキを飾る一口サイズの色鮮やかな砂糖菓子、マジパン。作り方のコツをマスターして、今年のクリスマスはオリジナルデザインのマジパンで、ケーキを可愛くデコレーションしましょう!

料理実習室 5F

1000円/名 要申込

eggシェフの料理教室 シェフ直伝! 本格エッグベネディクトを作ろう!!

レストランeggのシェフが直伝する“エッグベネディクト”!プリオッシュパンや平飼いの有精卵を使って、ニューヨークの朝食の味を、ご自宅で再現してはいかががでしょうか。



多目的ホール 6F

無料

東京音楽大学学生による ミニコンサート&楽器体験会

東京音大の学生5名によるミニコンサート。さらびやかな音色の金管楽器が奏でる名曲の数々!コンサートの後には、憧れの楽器にチャレンジできるチャンスも。この機会に是非、イケビズで音楽にふれてみてください。

協力:クロサワバイオリン池袋店



第3会議室 6F

無料 要申込

“今だけ”をより美味しく! ボジョレーヌーヴォー講座

知っているようで知らないボジョレーにまつわるあれこれを、ワイン・シニアソムリエがご紹介!「ボジョレーの帝王」ゾルジュ・デュブツフ社の3種をテイスティングいただきます。

協力:サントリーワインインターナショナル株式会社



正面玄関 1F

200円~/杯

ボジョパ! ボジョレーヌーヴォー お楽しみ会

11月16日に解禁されたばかりのボジョレーを、おすすめのおつまみと一緒にご提供します。この美味しさを愉しめるのは今だけ!

主催:
IKE・Biz としま産業振興プラザ指定管理者としまのちから
豊島区

※内容については、一部変更になる場合がございます。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用いただきますようお願い申し上げます。

スポーツ、音楽、食欲の“秋”、全部まとめて楽しみながら、豊島のみなさんが交流できるイベント。
ボルダリングの野中生萌選手、卓球の平野早矢香元選手も参加！

PROFILE



野中生萌(のなか みほう)

父が山岳トレーニングに取り入れたクライミングを家族で体験したことをきっかけに9歳からクライミングジムに通う。
クラシックバレエ、器械体操で培った柔軟性に加え、負けず嫌いな性格が功を奏し、15歳で日本代表に選出。2016年シーズン、ボルダリング ワールドカップ・ナビムンバイ大会で初優勝を飾り、最終戦でも2勝目を挙げ、ワールドカップランキング2位と自身最高位を獲得。フランス・パリで行われた世界選手権では2位と大躍進。世界のTOPを目指し続ける20歳。豊島区在住。



平野 早矢香(ひらの さやか)

両親の影響で5歳より卓球を始め、高校卒業後、ミキハウスに入社、18歳で全日本卓球選手権・女子シングルス初優勝。
以降、3連覇を含む通算5度の日本一に輝く。2008年北京五輪出場、2012年ロンドン五輪では団体戦にて日本卓球史上初の銀メダル獲得。
2016年4月の大会にて引退、現在はミキハウススポーツクラブアドバイザーとして、また、講習会、テレビ朝日グッドモーニング水曜日スポーツコメンテーターとして出演している。

SCHEDULE

会場	イベント	時間		定員	料金	参加方法
		開始	終了			
体育室 B2F 上履きをご持参ください	ボルダリング 未来のメダル候補 野中生萌選手来! スポーツクライミングを知って応援しよう! 主催:豊島区	10:30	12:00	①体験会参加 20名 ②観覧 80名	無料	①先着 ※要事前申込 申込方法 FAXかEメールで下記問合せ先まで送付。 F A X:03-3981-1577 Eメール:A0014606@city.toshima.lg.jp (氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を明記。 件名は「11/23体験希望」) ②当日先着
		14:00	15:30	①レッスン参加 40名 ②観覧 90名	無料	
多目的ホール 6F	東京音楽大学学生による ミニコンサート&楽器体験会 協力:クロサワバイオリン池袋店	①10:30	11:30	各回100名程度 ※入場を制限させていただく場合がございます。	無料	開催時間内随時
		②13:00	14:00			
		③14:30	15:30			
第3会議室 6F	“今だけ”をより美味しく! ボジョレーヌーヴォー講座 協力: サントリーワインインターナショナル 株式会社	①12:00	12:30	各回30名 ※未成年者の入場は ご遠慮ください。	無料	
		②13:30	14:00			
		③15:00	15:30			
第2会議室 6F	女子栄養大学併設校 香川調理製菓専門学校による マジパンづくり体験教室	①10:00	11:00	各回15名	500円/名	10月22日(日)10:00より IKE・Biz 1階事務室にて参加受付開始。 電話でもご予約いただけます。 電話:03-3980-3131 受付時間:10:00~20:00 ※定員になり次第受付終了
		②11:00	12:00			
		③13:00	14:00			
美術室 5F	親子で楽しむ クリスマスリース作り☆	①10:00	11:00	各回13組	2500円/組	
		②13:00	14:00			
料理実習室 5F	eggシェフの料理教室 シェフ直伝! 本格エッグベネディクトを作ろう!!	①10:00	12:00	各回12名	1000円/名	
		②14:00	16:00			
正面玄関 1F	ボジョパ! ボジョレーヌーヴォーお楽しみ会	10:00	無くなり次第終了	—	200円~/杯	開催時間内随時

いけばざ演芸シリーズ 新春
第二回いけばざ落語会

日時 平成30年1月27日(土) 14:00開演

場所 IKE・Biz としま産業振興プラザ 6階多目的ホール

出演 桂竹千代 立川吉笑 春風亭昇羊

チケット価格 1500円(全席自由)

チケット発売日 平成29年12月1日(金) 10:00~

至大塚・板橋
池袋駅(南口)・ルミネ池袋
至目白

東京芸術劇場
池袋警察署
池袋消防署
ホテルメトロポリタン

池袋通り
西口公園
明治通り

IKE・Biz
としま産業振興プラザ

お問い合わせ
IKE・Biz としま産業振興プラザ 1階事務室
電話 : 03-3980-3131
URL : <http://www.toshima-plaza.jp/>
休館日 : 年末年始(12月29日~1月3日)
毎月最終月曜日(祝日の場合は前週月曜日)

※詳細はIKE・Bizホームページにてご確認ください。

アクセス方法
池袋駅西口より徒歩10分南口より徒歩7分
〒171-0021
東京都豊島区西池袋2-37-4