

22の体育会

1/18(火) 2/8(火)

開催!

初心者歓迎(\*'▽')  
運動不足も解決!

毎週

火曜日

IKE-Biz

体育会!

いろんな曲で  
自由に踊りましょう♪

カラダの声を聴いて、

# おどって、 地球と繋がろう

老若男女お気軽にどうぞ!

心とカラダが喜ぶ  
フリーダンス

## 目白スピリットダンスの会

～たまにダンスピクニック@新宿御苑～

▼FaceBookから開催スケジュールをお届け

(女性多数につき、安心の承認制です)



### 12月のスケジュール

12/5 (日) 13:00～ 高田馬場

12/14 (火) 13:30～ 池袋

※突発でダンスピクニック情報が出るかも…?

1回

¥1,500

MERRY CHRISTMAS