

ボルダリング 【無料】講習会

5月16日(土) 4/11受付開始

初心者講習

定員:10名

13:00~13:50	子ども(親子可)の回
14:00~14:50	おとなの回

興味はあるけど、始めるきっかけが…。

そんなあなた、初心者講習に参加してみませんか。ルールやマナー、基礎を学べて、競技への第一歩が、踏み出せます!!

ステップアップ講習

定員:6名

15:00~15:50	子ども(親子可)の回
16:00~16:50	おとなの回

もっと上手になりたい、そんなあなたに、おすすめの講習会。

疑問やつまずきを解消して、ステップアップしましょう!!

※ルールや基礎を把握できていない方、未経験者は、参加できません。当館の初心者講習会を受講された方は、参加できます。

- ・時間:各回講習 50分
- ・申込方法:前日までに電話もしくは当館 1F 受付まで(朝 10時~夜 8時)
- ・料金:無料
- ・当日受付:各回 30分前より 1Fにて
- ・運動のできる服装・上履きを必ず持参でご来館下さい

IKE・Biz としま産業振興プラザ
〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-37-4
TEL:03-3980-3131(お問合せ先)



Enjoy bouldering!!

