

ボルダリング 初心者講習会

開催日

3月16日(土) 2/11 受付開始

3月23日(土) 2/21 受付開始

こども向け(親子)講習 小学2年生~15歳まで

①13:00~ ②14:00~ ③15:00~

おとな向け講習 16歳以上

④16:00~

興味はあるけど、始めるきっかけが…。

そんなあなた、この講習から始めてみませんか。

これから始める人に最適な、ルールやマナー、基礎を
学べて、競技への第一歩が踏み出せます!!

- ・時間:各回講習 50分・入れ換え 10分
- ・定員:各回 10名(先着順 定員になり次第申し込み終了)
- ・申込方法:各回前日までに電話(朝 10時~夜 8時)もしくは当館 1F 受付まで
- ・料金:各回一人 500円税込み(当日 1F 受付で支払い)
- ・当日受付:各回 30分前より 1Fにて
- ・運動のできる服装・上履きを必ず持参でご来館下さい

IKE・Biz としま産業振興プラザ
〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-37-4
TEL: 03-3980-3131(お問合せ先)

IKE Biz
としま産業振興プラザ