

IKE・Biz FESTA 2019

イケビズフェスタ

11月23日 土・祝 10時～17時



多目的ホール②

無料

立教大学ハンドベルクワイアによる
クリスマスコンサート
&ミニ体験会

「天使の歌声」とよばれる美しい音色と
ハンドベルの体験をぜひお楽しみ下さい。



多目的ホール①

無料

東京音楽大学学生による
クリスマスコンサート

弦楽四重奏によるクリスマスの名曲の数々。
ぜひ3世代でお楽しみ下さい。



体育室①

無料 要申込

2018年ボルダリングW杯準決勝進出
加島智子選手による
ボルダリング体験 &
トークショー

W杯クラスのデモンストレーションにびっくり!
無料ゲームで景品ももらえるよ。

美術室

1,000円 要申込

フォトアルバムを作ろう!
X'masリースver.

アコーディオンのように広がる、
立てて飾れるアルバムを
作りましょう!
写真は5枚ほど貼れます。



料理実習室①

200円 要申込

女子栄養大学併設校
香川調理製菓専門学校による
X'mas風シュウマイを作ろう!

中華の定番、玉ねぎを使った
本格的なシュウマイ作りの
コツを学びましょう!
シュウマイをデコレーションして
かわいいX'masバージョンにしましょう!



体育室②

無料 要申込 大人付添者参加OK

世界大会出場 エアロビックの
上田真穂選手による
キッズリズムたいそう体験 &
エアロビックデモンストレーション

クリスマスソングに合わせて「サンタクロースとみんなで踊ろう」
無料ゲームで景品ももらえるよ。

エントランス①

1枚100円～

<限定販売>
絵柄入りアイス
ボックスクッキー

かわいい絵柄を入れ込んだ
アイスボックスクッキーを限定販売します。
様々な絵柄をお楽しみください。プレゼントにも最適です。



エントランス③

アクセサリー:500円～/陶器:1,000円～

陶芸教室ゆう工房による
「出張ゆう雑貨店」

ひとつひとつ丁寧に手作りされた
一点物の陶器を中心に、レザー小物、
アクセサリー等もご用意。
ゆう雑貨店の出張販売です。



料理実習室②

1,000円 要申込

かわいいサンタの
クッキーを作ろう!

金太郎飴みたいに
切っても切っても同じ絵柄が出てくる
アイスボックスクッキーを作りましょう!
※おみやげ付きです



エントランス②

3,410円 当日受付

みんなで楽しむ
ワクワクレザークラフト体験

～ご家族でどうぞ～

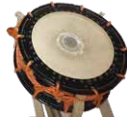
クリスマスモチーフの形にレーザーに
メッセージも刻める
手作りレザークラフトホルダーの体験♪



和室 無料 親子で楽しむ

春風亭昇羊
せんすと手ぬぐいを使って
「落語」を体験してみよう!

扇子と手ぬぐいを使ったり、
太鼓を叩いて
寄席の雰囲気を感じてみよう!
三味線でクリスマスソングの
演奏もあります。



第3会議室

1,000円 要申込

秩父兔田ワイナリー&秩父やまなみチーズ工房
ワインとチーズづくりの
こぼれ話・試飲&試食会
～秩父の自然を生かしたモノづくり～

豊島区の姉妹都市・秩父市を代表する
ワインとチーズのつくり手のコラボ企画です。
ワイン&チーズを味わいながら情熱トークをお楽しみください。



PROFILE

加島 智子(かじま ともこ)



小さな身体を生かして全身をフルに使ったクライミングが得意。クライミング歴は10年、現在は埼玉県深谷でクライミングジムを経営している。2018年ボルダリングW杯、出場大会全てにおいて準決勝進出/外岩4段

メッセージ

「小柄な女性や筋力がない方も、工夫次第で上手く出来るのがボルダリング。ちょっとしたコツを掴んで、一緒にクライミングを楽しみましょう!」

小野 智(おの さとし)



上田 真穂(うえだ まほ) [アステム湘南VIGOROUS所属]



●公益社団法人日本エアロビクス連盟認定 A級審判員・テクニカルアドバイザー 取得 ●日本体育大学大学院 体育科学研究科 体育実践学 コーチング学 修了

●第10回~13回全日本学生エアロビクス選手権大会/女子シングル部門で優勝。<史上初四連覇> ●FIG国際体操連盟主催 世界選手権大会2018/女子シングル部門 19位 ●AGUアジア体操連合主催 アジア選手権大会2012/女子シングル部門 3位 ●FISU国際大学スポーツ連盟主催 ユニバーシアード中国大会2011/エアロビクスダンス部門 第5位入賞

今村 菜子(いまむら なこ)



SCHEDULE

会場	イベント・出演者	時間		定員・参加条件	参加費(税込)	参加・申込方法
		開始	終了			
エントランス 1F	開会セレモニー 東京音楽大学	10:00	10:05	—	—	—
多目的ホール① 6F	東京音楽大学学生によるクリスマスコンサート 東京音楽大学	①10:30 ②12:30	①11:00 ②13:00	各回100名	無料	—
多目的ホール② 6F	立教大学ハンドベルクワイアによる クリスマスコンサート&ミニ体験会 立教学院諸聖徒礼拝堂ハンドベルクワイア	①14:30 ②15:45	①15:10 ②16:25	各回100名	無料	—
第3会議室 6F	ワインとチーズづくりのこぼれ話・試飲&試食会 ~秩父の自然を生かしたモノづくり~ 秩父兔田ワイナリー&秩父やまなみチーズ工房	①12:30 ②15:30	①13:30 ②16:30	各回40名 20歳以上(アルコール有り)	1,000円	窓口/電話(03-3980-3131) (10:00~20:00) 10月1日(火)10:00より受付開始
和室 5F	せんすど手ぬぐいを使って「落語」を体験してみよう! 春風亭 昇羊	①11:20 ②13:20 ③14:50	①12:00 ②14:00 ③15:30	各回30名程度	無料	—
料理実習室① 5F	女子栄養大学併設校香川調理製菓専門学校による X'mas風シュウマイを作ろう! 女子栄養大学併設校香川調理製菓専門学校	①10:30 ②11:30	①11:15 ②12:15	各回16名 小学3年生以上 ※親子での参加がオススメ	200円	—
料理実習室② 5F	かわいいサンタのクッキーを作ろう! 日本アイスボックスクッキー協会	①13:00 ②15:00	①14:30 ②16:30	各回12名 小学5年生以上	1,000円	窓口/電話(03-3980-3131) (10:00~20:00) 10月1日(火)10:00より受付開始
美術室 5F	フォトアルバムを作ろう! X'mas'リースver. 加藤 久美子(スラップブック協会認定講師)	①11:30 ②14:30	①13:00 ②16:00	各回16名 小学生以上※大人の参加も歓迎! ※小学3年生以下保護者同伴	1,000円	—
エントランス① 1F	<限定販売>絵柄入りアイスボックスクッキー 日本アイスボックスクッキー協会	10:00~17:00	—	—	1枚100円~	売り切れの場合は ご容赦ください
エントランス② 1F	みんなで楽しむワクワクレザークラフト体験 ~ご家族でどうぞ!~ 間 美紗子	10:00~17:00 製作時間1時間30分	—	6歳以上 ※エプロン持参	3,410円	当日受付(最終受付 15:30) ※売り切れの場合は ご容赦ください
エントランス③ 1F	陶芸教室ゆう工房による「出張ゆう雑貨店」 陶芸教室ゆう工房	10:00~17:00	—	—	アクセサリ:500円~ 陶器:1,000円~	売り切れの場合は ご容赦ください
体育室① B2F	2018年ボルダリングW杯準決勝進出 加島智子選手 「ボルダリング体験会・トークショー& 無料ゲームコーナーで景品ゲットだけ!」ゲスト:加島 智子・小野 智	10:00	11:30	参加40名 見学50名 4歳以上 ※小学2年生以下保護者同伴	無料	窓口/電話(03-3980-3131) (10:00~20:00) 10月1日(火)10:00より受付開始
体育室② B2F	世界大会出場 エアロビックの上田真穂選手デモンストレーション 「キッズリズムたいそう体験会&無料ゲームコーナーで景品ゲットだけ!」 ゲスト:上田 真穂・今村 菜子	14:00	15:40	参加①・②各20名 見学40名 ①小学1~3年生+大人参加者 ②小学4~6年生+大人参加者 ※小学2年生以下保護者同伴	無料	—



お問い合わせ

IKE・Biz としま産業振興プラザ 1階事務室
電話 : 03-3980-3131
URL : <https://www.toshima-plaza.jp/>
休館日 : 年末年始(12月29日~1月3日)
毎月最終月曜日(祝日の場合は前週月曜日)



※詳細はIKE・Bizホームページにて
ご確認ください。

アクセス方法

池袋駅西口より徒歩10分 南口より徒歩7分
〒171-0021
東京都豊島区西池袋2-37-4

