

ボルダリング 初心者講習会

開催日

12月22日(土)

子ども向け(親子)講習 小学2年生~18歳未満

①13:00~ ③15:00~

おとな向け講習 18歳以上

②14:00~ ④16:00~

興味はあるけど、始めるきっかけが…。

そんなあなた、この講習から始めてみませんか。これから始める人に最適な、ルールやマナー、基礎を学べて、競技への第一歩が踏み出せます!!

- ・時間:各回講習 50分・入れ換え 10分
- ・定員:各回 10名(先着順 定員になり次第申し込み終了)
- ・申し込み方法:各回前日までに電話(朝10時~夜8時)もしくは当館1F受付まで
- ・料金:各回一人 税込み 500円(当日1F受付で支払い)
- ・当日受付:各回30分前より1Fにて
- ・運動のできる服装・上履きを必ず持参でご来館下さい

IKE・Biz としま産業振興プラザ
〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-37-4
TEL: 03-3980-3131(お問合せ先)

IKE Biz

としま産業振興プラザ