

1F エントランス **出張販売**

**9 出張プランタン!**

駒込の女子栄養大学校舎内にある洋菓子店「プランタン」がイケビズフェスタに出店!

出店: 女子栄養大学併設菓子工房プランタン  
時間/10:00~17:00(なくなり次第終了)

- 価格
- ・クッキー 420円
  - ・焼きドーナツ 190円
  - ・レストレージェ 360円
  - ・キャラメルラスク 360円 など



1F エントランス **出張販売**

**10 絵柄入りアイスボックスクッキー**

前回も大好評の、かわいい絵柄を入れ込んだアイスボックスクッキーを今年も販売!

出店: 日本アイスボックスクッキー協会  
時間/10:00~17:00(なくなり次第終了)

価格 1枚100円~



**11 同時開催 ビジサポマルシェ**

中小企業や創業者へのサポートを行うとしまビジネスサポートセンターの展示ブースと出店者の販売・ワークショップをイケビズフェスタにて同時開催!

5F EVホール

**パン・焼き菓子販売**

出店: ななキッチン  
時間/10:00~17:00  
(なくなり次第終了)

価格 1個150円~

6F 第3会議室

**クリスマススワッグレッスン**

出店: flowershop315  
時間/①13:00~14:00 ②15:00~16:00

定員 15名/回

対象 小学生以上 ※見学不可 参加費 2,200円/名



スワッグとは:  
花や葉を束ねて壁に掛ける飾りのこと。  
(インテリアとしてもお使いいただけます)

申込方法

窓口/電話(03-3980-3131)  
受付時間 10:00~20:00  
10月1日(木)10:00より受付開始

ご来場のお客様へご協力をお願い

- ・当日はIKE・Biz貸室の運営ガイドラインに沿って運営いたします。
- ・新型コロナウイルス感染症対策として、会場にご入場の際にはお名前と電話番号をご記入いただけます。
- ・検温で37.5度以上の発熱がある方はご入場をご遠慮いただけます。
- ・感染防止のために、マスクの正しい着用や咳エチケット、こまめな手洗いの協力をお願いします。
- ・会場に到着する以前に、既に発熱・咳・全身痛等の自覚症状がある場合、体調がすぐれない場合は、無理をなさらずご来場をお控えください。
- ・会場内で体調の異変を感じた場合は、催事中でもご遠慮なくお近くのスタッフにお声がけください。
- ・感染防止のためにスタッフがマスクを着用している場合があります、ご了承ください。
- ・状況に応じ、催事内容の変更や人数制限を実施する場合があります、ご了承ください。
- ・感染拡大の情勢の変化に対応して、急遽催事の中止を決定する場合があります、ご了承ください。



お問い合わせ

**IKE・Bizとしま産業振興プラザ 1階事務室**

住所 〒171-0021 豊島区西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ

受付時間 10:00~20:00

休館日 毎月最終月曜日(祝日の場合は前週月曜日)

電話 電話: 03-3980-3131 HP <https://www.toshima-plaza.jp/>

QRコードは  
こちら



IKE・Bizとしま産業振興プラザ

**イケビズ  
フェスタ  
2020**

会場  
IKE・Biz  
としま産業振興プラザ

開催日

11/23 月・祝

開始・開演時間  
10:00~17:00

IKE・Biz  
公式twitterは  
こちら



イケビズで楽しむとしまの秋!



※画像はイメージです。 ※内容については、変更になる場合がございます。 ※ご来場の際は公共交通機関をご利用いただきますようお願い申し上げます。

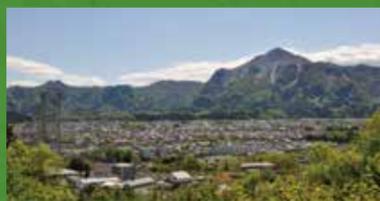
6F 多目的ホール 10:00 ~ 16:30

入場自由

参加無料

### 1 豊島区姉妹都市秩父市による 秩父ブース

豊島区の姉妹都市である埼玉県秩父市を存分にご紹介。普段触れたことのない秩父の魅力を存分に味わって下さい。工芸品や名産品の販売があります。



### A 移住相談

要事前申込み

秩父市への移住を考えてみませんか？少しでも関心がある方はぜひ、お気軽にご相談ください！

出店：秩父市移住相談センター  
時間／10:00～17:00(30分/回)

参加費 無料(事前申込み制)

暮らし、秩父



移住相談センター

### B 秩父名産品販売

秩父名物しゃくし菜漬をはじめ、秩父の名物をご用意しております。

出店：秩父市地場産業振興センター

販売物：しゃくし菜漬、他

価格 380円、他



### C 酒類の販売

創業寛延二年(1749年)秩父の美しい自然に育まれた清酒「秩父錦」を販売！

出店：矢尾本店

価格 180ml / 330円  
720ml 1本 1,070円～  
【飲食】120ml / 300円～



### D ワインの販売

ぶどう栽培からワイン醸造まで一貫して手掛ける兎田ワイナリーの秩父産ワインを販売！

出店：兎田ワイナリー 価格 750ml 2,640円～



### E チーズの販売

秩父の新鮮な牛乳、水、酒など、素材にこだわったチーズを販売！

出店：秩父やまなみチーズ工房 価格 648円～



### F 「木の宝石」を作ろう！

要事前申込み

木片を磨いてキーホルダーまたは首掛けをお作りいただけます。

出店：秩父市森づくり課

時間 / 10:00～11:30,  
13:00～17:00(15分/回)

定員 6名/回 ※見学不可

対象 5歳以上 参加費 無料



### G マイ箸作りワークショップ

要事前申込み

山桜材の箸作り体験！箸作り後は「美しい箸の持ち方講座」を実施！

出店：浅見箸製作所

時間 / 10:00～12:00,  
13:00～16:00(1時間/回)

定員 4名/回 ※見学不可

対象 小学3年生以上

参加費 1,100円/膳



### H 木工商品販売

木のぬくもりを感じられるおもちゃや各種小物を販売！

出店：えとき工舎、関野木材、(株)寺尾工げい、浅見箸製作所  
※販売物は予定品になります。当日、変更の可能性があります。  
※1つ1つ手作りになるため、色合い等が画像と異なる場合があります。

- ・「えとき工舎」  
猫っちのお風呂・  
亀ちゃんのお風呂(入浴木)  
各350円
- ・「関野木材」  
藍染木のさかずき 1,800円～  
藍染木の皿 1,800円～
- ・「(株)寺尾工げい」  
コースター(渦)、子供イス
- ・「浅見箸製作所」  
オノオレ箸 880円～

### ●秩父市のPRステージ！

10:40 ◆PR映像上映(30分)	13:10 秩父市地域政策課
11:20 (株)矢尾本店	13:30 兎田ワイナリー
11:50 秩父市森づくり課	14:00 ◆PR映像上映(12分)
12:10 ◆PR映像上映(5分)×2	14:20 秩父やまなみチーズ工房
12:20 秩父市商工課	14:40 地場産業振興センター
12:40 地場産業振興センター	15:00 ◆PR映像上映
13:00 ◆PR映像上映(5分)×2	※時間と内容は、予告なく変更になる可能性があります。

1F エントランス 10:00～

### 2 オープニングセレモニー

東京音楽大学の現役学生と卒業生による華やかな演奏でイケビズフェスタがスタート！

入場自由

参加無料

6F 第3会議室 11:00～11:40

### 3 金管五重奏 オータムコンサート

東京音大の現役学生と卒業生によるコンサート。華やかな金管五重奏をお友だちやご家族皆さんでお楽しみ下さい。

出演：東京音楽大学 学生・卒業生

参加費 無料



トランペット 鈴木 惇也  
トランペット 森村 香子  
ホルン 佐藤 文香  
トロンボーン 原 啓悟  
チューバ 松本 匡偉

B2F 体育室

### 8 ボルダリング

「体験会&トークショー！」

加島智子選手とボルダリングを楽しく体験しよう！参加記念にイケビズ特製缶バッジキーホルダーをプレゼント。

講師：加島 智子(2018ボルダリングW杯準決勝進出)  
小野 智(レッドポイント4段)

時間 / ①10:30～11:50 ②14:00～15:20

定員 体験 18名/回、付添 18名/回 参加費 無料

対象 4歳以上/小学2年生以下は保護者付添 ※見学のみは不可

ボルダリング 加島 智子(かじまともこ)  
2019リードジャパンツアー 13位。現在深谷でクライミングジムの経営とインストラクションを担当。「お子様からお年寄りまで誰でも楽しめるスポーツです。この機会にクライミングの魅力を少しでも皆さんに伝えられればと思います。最小限のパワーとバランスで簡単に登れるコツをサポートします。是非気軽にご参加お待ちしております。」

ボルダリング 小野 智(おのさとし)  
30歳よりクライミングを始め、岩場を中心に活動。ジムスタッフ・ジムチーフ・フルートセッターを経て、クライミングイベント・インストラクター・セッターなど、幅広く活躍している。尚、IKE・Biz主催「ボルダリング講習会」の講師としても指導を行っている。レッドポイント(トライ回数関係なく完登する事)4段/オンサイト(事前情報無く、初見で完登する事)2段

準備体操講師 上田 真穂(うえだまほ)  
世界大会に10年以上出場している日本代表選手。選手活動だけでなく、指導者としてもエアロビクス普及やスポーツの素晴らしさを伝えている。



体験会前にはエアロビクス競技選手の上田真穂選手と準備体操で体をほぐそう！

5F 和室

### 4 はじめての寄席体験

～扇子や太鼓にふれてみよう～

昨年大好評だった寄席体験が今年も開催！現役の噺家さんに扇子や手ぬぐいの使い方を学ぼう！貴重な体験をぜひお子様と一緒に。事前申込みなし、大人の方の見学のみも大歓迎です！

出演：春風亭昇羊

時間 / ①11:30～12:10  
②14:00～14:40  
③15:30～16:10

参加費 無料



5F 工芸室

### 5 出張ちぢぶ銘仙館! エコバッグ染め体験!

伝統工芸品である秩父銘仙を作る際に用いられている染める技術「捺染」をエコバッグに施し、オリジナルエコバッグが作れます！お気に入りの一品を作って持ち歩こう！

出演：秩父市商工課

時間 / ①11:00～12:00 ②13:00～14:00  
③14:00～15:00 ④15:00～16:00  
⑤16:00～17:00

定員 8名/回 ※見学不可 ※未就学児応相談

対象 小学生以上

参加費 Sサイズ:1,000円 M:1,500円 L:2,000円



5F 料理実習室

### 6 秋の旬♪モンブランタルト作り

秋の旬「栗」を使ったモンブランタルトを作ります！お子様やお友達同士で参加して楽しみましょう！1人1ホール持ち帰りができます。

出演：女子栄養大学併設菓子工房プランタン

時間 / 親子の回 ①10:00～11:30  
大人の回 ②13:30～15:00

定員 ①5組10名 ②10名 ※見学不可

対象 ①2人1組参加(2ホール製作)、小学生+18歳以上  
②中学生以上

参加費 1,000円/名



5F 美術室

### 7 \ワンコイン/ 秋のミニアルバム作り

動物たちのイラストを使い自然をイメージしたおうち型のフォトアルバムを作ります。お子様から大人まで夢中になってしまうことまちがいない！

出演：キッズクラフト 加藤久美子

時間 / ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30

定員 12名/回 ※見学不可

対象 小学生以上 ※大人の参加も歓迎！

参加費 500円/名



事前申込み

参加(申込)方法

A F G 5 6 7 8

窓口/電話(03-3980-3131)

受付時間 10:00～20:00

10月1日(木)10:00より

受付開始