

イケビズ フェスタ

11月23日 **金・祝** 10時～16時



東京音楽大学学生による
**～サクソフォーンで聴く
クリスマス名曲コンサート～**

クリスマスの名曲の数々を、
4名のサクソフォーン奏者による
スタイリッシュなアンサンブルでお送りします。
ひと足早いクリスマスを、イケビズで!

多目的ホール①
無料

東京音楽大学学生による
開会ファンファーレ

フェスタの開催を告げるのは
サクソフォーンの華やかなファンファーレ!

エントランス③
無料

2018年ボルダリング
W杯準決勝進出
加島智子選手による
**ボルダリングトーク・
デモンストレーション・体験会**

気軽にチャレンジ!
ボルダリング体験会では、ゴール記念に
加島選手との写真撮影をプレゼントします。

体育室①
無料 要申込

東京音楽大学学生による
クリスマスコンサート
**～おねえさんと
一緒に歌おう～**

歌のおねえさんと一緒に、みんなで歌おう!
おなじみのクリスマスソングを、
ご家族揃ってお楽しみください。

多目的ホール②
無料

立教大学聖歌隊による
ミニコンサート

清らかなハーモニーに心洗われるひと時を。
定番のクリスマスソングを
ア・カペラ合唱でお聴きください。

エントランス①
無料

**「卓球ギネスホルダー
新井卓将さん」と
卓球を満喫!**

1分間高速ラリー180回の
ギネス記録を持つ新井卓将さんを
ゲストに迎え、卓球上達の秘訣を学びます。
4つの体験コーナーではミニゲームにチャレンジ!

体育室②
無料 要申込

**クリスマスリース
をつくろう!**

今年のクリスマスリースは
珍しいシャンデリア(吊り下
げ)タイプ。雪のような白を
基調に、クリスタルがキラ
キラ輝くリースを作ります。

美術室
2,500円 要申込

egg
ポップアップストア

レストランeggが提供する、
ロールパンケーキ(メープル味)や
自家製ビスケットのジャムサンドをはじめとする
フィンガーフードが楽しめます。
こだわりの味をお気軽に楽しみください。

エントランス④
フード/ドリンク300円～

女子栄養大学併設校
香川調理製菓専門学校による
マジパン作り体験教室

ケーキに飾られる一口サイズの砂糖菓子、
マジパンの作り方をマスターしよう!
クリスマスモチーフの
可愛いマジパンをつくります。

第2会議室
500円 要申込

egg
ポップアップストア

レストランeggが提供する、
ロールパンケーキ(メープル味)や
自家製ビスケットのジャムサンドをはじめとする
フィンガーフードが楽しめます。
こだわりの味をお気軽に楽しみください。

エントランス④
フード/ドリンク300円～

立教大学
ハンドベルクワイアによる
ミニコンサート

天使の歌声とも称されるハンドベル。
澄んだ鐘の音色がこぼれ、
祝祭的な雰囲気を感じ上げます。

エントランス②
無料

女子栄養大学併設校
香川調理製菓専門学校による
**パンダまん(中華まん)を
つくろう!**

寒い冬に美味しい中華まんをつくろう!
中華の定番、蓮の実餡をつかったレンビです。
出来立てアツアツの中華まんを
試食できます。

料理実習室
300円 要申込

IKE Biz ワイン講座 in フェスタ
**「新酒とクリスマスシーズンに
楽しむワイン」**

シニアソムリエによる解説で、
ワインの楽しみ方がもっと広がる!
冬にオススメの銘柄に加え、姉妹都市・埼玉県
秩父市の兔田ワイナリーのワインもご紹介いたします。
気軽にテイスティングしながら、
お気に入りのワインを見つけましょう。

第3会議室
1,000円 要申込

PROFILE



加島 智子
(かじま ともこ)

小さな身体を生かして全身をフルに使ったクライミングが得意。クライミング歴は10年、現在は埼玉県深谷でクライミングジムを経営している。2018年ボルダリングW杯、出場大会全てにおいて準決勝進出/外岩4段

メッセージ

「小柄な女性や筋力がない方でも、工夫次第で上手く出来るのがボルダリング。ちょっとしたコツを掴んで、一緒にクライミングを楽しみましょう!」



小野 智
(おの さとし)

30歳よりクライミングを始め、岩場を中心に活動。ジムスタッフ・ジムチーフ・フットセッターを経て、クライミングイベント・インストラクター・セッターなど、幅広く活躍している。尚、IKE・Biz主催「ボルダリング講習会」の講師としても指導を行っている。レッドポイント(トライ回数関係なく完登する事)4段/オンサイト(事前情報無く、初見で完登する事)初、2段



新井 卓将
(あらい たくしよー)

©月刊ニッタクニッテス

様々なラケットを自在に操るマルチインストラクター。子供から大人、ビギナー、日本代表選手まで幅広く指導する傍らピンポンパフォーマンスとしても活動。メディアやイベントで様々なトリックショットやおもしろテクニクを披露している。テレビ朝日「ビートたけしのスポーツ大将」の出演・監督をはじめ、様々なテレビ番組に出演、協力をしている。雑誌連載や講習会、卓球イベントへの出演等多数。ギネス世界記録(1分間高速ラリー180回)保持者/(財)日本体育協会公認卓球コーチ/パラ卓球日本代表コーチ/ニッタク契約コーチ/丸子橋卓球スタジオ代表

SCHEDULE

会場	イベント・出演者	時間		定員・参加条件	参加費(税込)	参加・申込方法
		開始	終了			
多目的ホール① 6F	東京音楽大学学生による ～サクソフォーンで聴くクリスマス名曲コンサート～	①10:30 ②13:00	①11:00 ②13:30	各回100名	無料	—
多目的ホール② 6F	東京音楽大学学生によるクリスマスコンサート ～おねえさんと一緒に歌おう～	①11:30 ②14:30	①12:00 ②15:00	各回100名	無料	—
第3会議室 6F	IKE・Bizワイン講座inフェスタ 「新酒とクリスマスシーズンに楽しむワイン」 講師:稲葉響子(サントリーワインインターナショナル(株)シニアソムリエ)/深田和彦(酒曲ワイナリー)	①12:30 ②15:00	①13:30 ②16:00	各回40名 20歳以上/未成年同伴不可	1,000円	窓口/電話03-3980-3131 (10:00~20:00) 10月1日(月)10:00より受付開始
第2会議室 6F	女子栄養大学併設校 香川調理製菓専門学校による マジパン作り体験教室	①10:00 ②11:00 ③13:00	①11:00 ②12:00 ③14:00	各回15名 小学生以上	500円	
料理実習室 5F	女子栄養大学併設校 香川調理製菓専門学校による パンダまん(中華まん)をつくろう!	①11:00 ②14:00	①12:00 ②15:00	各回16名 小学3年生まで保護者同伴 /小学4年生以上子供のみ参加可	300円	
美術室 5F	クリスマスリースをつくろう! 講師:高間陽子	①10:00 ②12:00 ③14:30	①11:00 ②13:00 ③15:30	各回12名 12歳以下保護者同伴	2,500円	
エントランス① 1F	立教大学聖歌隊によるミニコンサート 立教学院諸聖徒礼拝堂聖歌隊	①11:00 ②12:00	①11:30 ②12:30	—	無料	—
エントランス② 1F	立教大学ハンドベルクワイアによるミニコンサート 立教学院諸聖徒礼拝堂ハンドベルクワイア	①14:00 ②15:00	①14:30 ②15:30	—	無料	—
エントランス③ 1F	東京音楽大学学生による開会ファンファレ	10:00	10:05	—	無料	—
エントランス④ 1F	egg ポップアップストア	フェスタに準じる		—	フード300円~ ドリンク300円~	売り切れの場合は ご容赦ください
体育室① B2F	2018年ボルダリングW杯準決勝進出 加島智子選手による ボルダリングトーク・デモンストレーション・体験会 ゲスト:加島智子・小野智	10:00	11:30	参加40名 4歳以上/小学2年生以下保護者同伴 見学60名	無料	窓口/電話03-3980-3131 (10:00~20:00) 10月1日(月)10:00より受付開始
体育室② B2F	「卓球ギネスホルダー新井卓将さん」と卓球を満喫! ゲスト:新井卓将	14:00	15:40	参加40名 見学45名	無料	参加者は室内シューズ・ウェア・ ラケット(卓球)をご用意ください。



お問い合わせ
IKE・Biz としま産業振興プラザ 1階事務室
電話 : 03-3980-3131
URL : <http://www.toshima-plaza.jp/>
休館日 : 年末年始(12月29日~1月3日)
毎月最終月曜日(祝日の場合は前週曜日)



※詳細はIKE・Bizホームページにて
ご確認ください。

アクセス方法
池袋駅西口より徒歩10分南口より徒歩7分
〒171-0021
東京都豊島区西池袋2-37-4

