

# 2021年 10月 ~ 2022年 1月 体育室 個人利用 スケジュールのご案内

IKE・Bizの体育室を個人の皆様にご利用頂ける日程です。  
利用をご希望の方は、当日直接1F貸室受付までお越しください。  
人数に限りがあります。定員以上になりますと個人利用ができません。



	月曜日	水曜日	土曜日
	卓球、軽体操、ボルダリング 夜間 (17:30~21:30)	卓球、軽体操、ボルダリング 午後 (13:00~17:00)	卓球のみ 午後 (13:00~17:00)
10月	4日、18日	6日、13日、20日、27日	2日、23日、30日
11月	1日、15日	3日、10日、17日、24日	6日、13日、27日
12月	6日、20日	1日、8日、15日、22日	4日、11日、25日
1月	17日	5日、12日、19日、26日	8日、22日、29日

\*土曜日（卓球）の受付方法は、卓球台（全5台）を抽選方式といたします。利用ご希望の方は12:30~12:45の間に来館の上、抽選券をお取りください。詳細はチラシ裏面をご覧ください。

《利用料》 一般：400円/名  
\*65歳以上の区民の方は200円/名

## 《利用可能種目》

### 卓球

- 卓球用ラケット、ピンポン球は各自ご用意ください。
- 卓球台：300円/台

### ヨガ・ストレッチ・その他軽体操

- 土曜午後以外でご利用いただけます。
- ヨガマットのご用意がございます。



## 《注意事項》

- スポーツに適した服装と室内シューズをご用意ください。更衣室もご利用いただけます。
- 体育室内には鏡があるため、球技は不可としています。
- コロナウイルス感染症対策として注意事項を確認の上、ご署名をいただいております。
- \*今後のコロナウイルスの状況を鑑み、内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

体育室の予約が入っていない利用区分も、個人でご利用いただけます。  
前日夜18時に個人利用時間が確定します。  
お電話にてお問い合わせください。  
(電話：03-3980-3131)

IKE・Biz としま産業振興プラザ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



IKE・Biz HP



Twitter

