

YOGA ヨガ 無料体験会



6/4・11・18・25

毎週 火曜日

19:30 ~ 20:30

5月1日より受付開始

- ・事前予約制 前日までに電話・直接当館 1F 窓口へ
- ・ ☎ 03-3980-3131
(電話受付 朝 10 時～ 夜 8 時)
- ・先着順 (定員になり次第締め切らせて頂きます)
- ・対象年齢 : 16 歳以上
- ・定員 : 各回 10 名
- ・受付 : 当日は 30 分前より受付開始
- ・持ち物など : 運動の出来る服装・飲み物(フタ付き)
- ・注意事項 : 食事をせず空腹の状態でお越し下さい

※無料体験会への参加は、
お 1 人様 1 回限りとさせていただきます。

有料講習 7 月より再スタート!! 詳しくはスタッフまで。

IKE Biz
としま産業振興プラザ

IKE・Biz としま産業振興プラザ

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-37-4

TEL:03-3980-3131

