

# 料理実習室を料理利用される皆様へ

## ご協力をお願い

### 1. 利用について

- ① 終了 15 分前にスタッフによる点検を行います。お時間厳守にご協力ください。
- ② 原則、ゴミはお持ち帰りをお願いいたします。

### 2. 感染症対策について

- ①利用前・利用中もこまめに手洗い・手指消毒を行ってください。アルコール消毒を用意いたしますので、必要に応じてご利用ください。
- ②レンジフードの換気扇を利用し、定期的に換気を実施してください。（窓は回転式で、開口幅を調整できない為、安全上の観点から窓開け禁止とさせていただきます。）
- ③**利用する調理器具・食器類は使用前に必ず洗浄してください。**
- ④利用中はマスクを着用し、利用者同士の距離を十分確保してください。
- ⑤飛沫感染防止のため、近距離や向かい合っただご飲食、パーティー形式でのご利用、大皿料理の複数人での取り分けなどをご遠慮ください。
- ⑥飲食をする際には、ソーシャルディスタンスの確保に十分配慮してください。
- ⑦利用後は使用した調理台・調理器具・食器類を洗浄し、ふきんで拭いてください。
- ⑧利用後の調理器具・食器類は戸棚などにしまわず、調理台へ広げて置いてください。
- ⑨ゴミはお持ち帰りください。

### 3. ご用意いただくもの

- ①台ふきん、食器用ふきん
- ②ゴミ袋（可燃ゴミ・不燃ゴミ等）
- ③**割りばし・紙コップ・紙皿など持参していただくことも可能です。**

# 体育室をご利用の皆様へ ご協力をお願い

## 1. 利用について

- ①マスクを持参してください。（受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や、会話を  
する際にはマスクを着用すること）
- ②こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ③利用中に大きな声で会話、応援等をしないでください。
- ④施設利用前後のミーティング等においても三密を避けるようにしてください。
- ⑤ソーシャルディスタンスを確保し、できるだけ接触を避けるようにしてください。
- ⑥タオルの共用、飲料の回し飲みはご遠慮ください。
- ⑦**更衣室・シャワー室を利用する際は、他の利用者と密になることを避けてください。**
- ⑧運動終了後は、速やかに退室・退館をお願いします。
- ⑨ボルダリング・観覧席（B1階）は利用不可です。

## 2. 用具・備品の利用について

- ①**備品（卓球台・ストレッチマット等）は、利用の前後に備え付けのアルコール等で消毒  
したうえで利用してください。**
- ②利用済の備品については、指定の場所に返却してください。

# 音楽室を利用される皆様へ

## ご協力をお願い

- ①マスクを持参してください。（練習中もできる限りマスクを着用してください）
- ②人との間隔を原則として前後 2メートル以上、左右 1メートル以上空け、向かい合う配置は避けてください。
- ③利用前・利用中もこまめに手洗い・手指消毒を行ってください。
- ④楽譜やプリント、楽器等の共有は避けてください。
- ⑤ウォーミングアップの際も身体的な接触を避けてください。
- ⑥合唱される場合は、飛沫感染防止のため、立っている人と座っている人が混在しないようにしてください。
- ⑦マウスピース練習や管楽器の唾抜き、水抜き等を行う場合は、飛散防止に十分配慮してください。
- ⑧ピアノや楽器類は性質上アルコールでの消毒はできませんので、ご了解のうえご利用ください。

※音楽室は換気扇にて常時換気を行っております。

※本文書は、一般社団法人全日本合唱連盟「合唱活動における新型コロナウイルス感染症拡大防止のガイドライン」、クラシック音楽公演運営推進協議会「クラシック音楽公演における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」、全日本吹奏楽連盟「吹奏楽の活動における新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドライン」に基づいて作成しています。