

# 体育室をご利用の皆様へ ご協力をお願い

## 1. 利用について

- ①マスクを持参してください。（受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や、会話をする際にはマスクを着用すること）
- ②こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ③利用中に大きな声で会話、応援等をしないでください。
- ④施設利用前後のミーティング等においても三密を避けるようにしてください。
- ⑤ソーシャルディスタンスを確保し、できるだけ接触を避けるようにしてください。
- ⑥タオルの共用、飲料の回し飲みはご遠慮ください。
- ⑦**更衣室・シャワー室を利用する際は、他の利用者と密になることを避けてください。**
- ⑧運動終了後は、速やかに退室・退館をお願いします。

## 2. 用具・備品の利用について

- ①**備品（卓球台・ストレッチマット等）は、利用の前後に備え付けのアルコール等で消毒したうえで利用してください。**
- ②利用済の備品については、指定の場所に返却してください。