体育室 個人利用 確定スケジュールのご案内

※ 2018年　6月 ～ 9月

IKE･Bizの体育室を、下記の日程で個人の皆様に解放しています。

利用をご希望の方は、当日直接1F貸室受付までお越しください。

※人数に限りがございます。定員以上になりますと個人利用ができません。ご了承ください。

	月曜日 夜 間　(17:30～21:30)	水曜日 午 後　(13:00～17:00)	土曜日 午 後(13:00～17:00)
6月	4日、18日	6日、13日、20日、27日	9日、23日
7月	2日、16日	4日、11日、18日、25日	14日、28日
8月	6日、20日	1日、8日、15日、22日、29日	11日、25日
9月	3日、17日	5日、12日、19日、26日	8日、22日

夏休み特別枠

	水曜日 午前　(9:00～12:00)	金曜日 午 後　(13:00～17:00)
8月	1日、8日、15日、22日、29日	3日、10日、17日、24日、31日

《利用料》

400円/名

《利用可能種目》

■卓球 ※当館所有のラケット等はございません。卓球用ラケット･ピンポン球は各自ご用意ください。
※卓球台1台300円

■ボルダリング　※4歳以上の方がご利用できます。小学生以下の方のご利用には、18歳以上の保護者の同伴が必要です。 保護者1名につき、こども2名が入場できます。

■ヨガ･ストレッチ･その他軽体操　※ヨガマットのご用意がございます。

《注意事項》

■ご利用者はスポーツに適した服装と室内シューズをご用意ください。更衣室をご利用いただけます。

■球技は鏡があるため、不可としています。

体育室の予約が入っていない利用区分も個人でご利用いただけます。
前日夜18時に個人利用時間が確定いたしますので、お電話でお問い合わせください。
電話：03-3980-3131

IKE･Biz としま産業振興プラザ